

## Umfang

160 Fortbildungseinheiten (FE) à 45 Minuten an acht Wochenenden à 20 FE, Samstag und Sonntag, jeweils 9:00 Uhr bis 18:15 Uhr.

160 Fortbildungspunkte der Bayerischen Landesärztekammer.

## Anmeldeschluss

15. Dezember 2018

Die Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs vergeben.

Einstieg jederzeit möglich: Einzelne Kurse können 2020 nachgeholt werden.

Für das Anmeldeformular wenden Sie sich bitte an:  
sarah.loew@ukr.de

## Preis

**4 Blöcke** à 2 Wochenenden je 700 €

**Gesamter Kurs** 2.500 €

Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Theorieseminare, Pausenkaffee und die Kursunterlagen.

Das Angebot richtet sich – den Veranstaltungsorten geschuldet, beides sind psychosomatische Kliniken (einmal Krankenhaus, einmal Reha) – besonders an Ärzte, aus den Gebieten Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, der Palliativmedizin und der Onkologie, die dem Wunsch der Patienten, natürliche und komplementäre Komponenten mit in den Behandlungsplan aufzunehmen, nachkommen wollen und wissenschaftlich fundiert, Neues über die Vereinbarkeit der Naturmedizin mit diesen Fachgebieten erfahren und nutzen möchten – aber natürlich auch an alle anderen.

Nach Absprache können auch Interessierte aus anderen Berufsfeldern an ausgewählten Seminaren teilnehmen.

## Veranstalter

**Professor Dr. med. Thomas H. Loew**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater, Psychoanalyse

Leiter der Abteilung für Psychosomatik  
Universitätsklinikum Regensburg

Chefarzt der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Klinik Donaustauf

## Ärztlicher Leiter

**PD Dr. med. Dipl.-Psych. Peter Leiberich**

Internist, Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiater, Psychoonkologe, Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren

## Veranstaltungsorte

Klinik Donaustauf  
Ludwigstraße 68  
93093 Donaustauf  
Seminarraum: Ausschilderung beachten.

Kaiser Trajan Hotel und Klinik  
Römerstraße 8  
93333 Bad Gögging  
Seminarraum: Ausschilderung beachten.

## Organisation

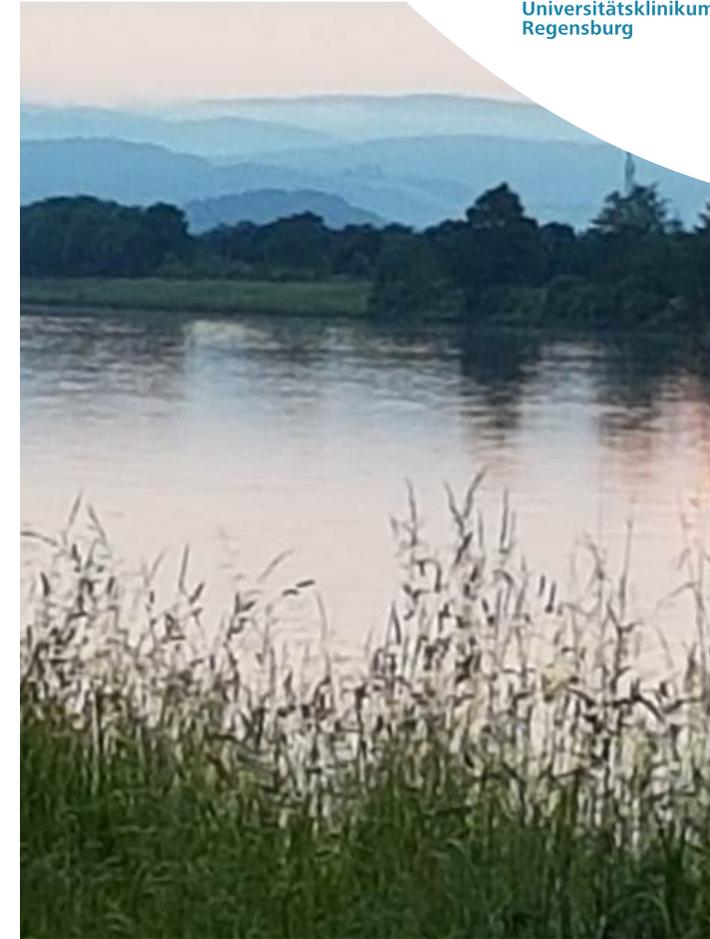
Dr. phil. Sarah Loew  
T: 0179 4193014  
sarah.loew@ukr.de

## Titelbild

Donaustauf und Bad Gögging liegen sehr naturnah, haben einen hohen Freizeitwert und tolle Wellness-Hotels. Die Weltkulturerbestadt Regensburg ist nur 8 km entfernt. Es lohnt sich, mit dem Partner oder der Familie ein Wochenende hier zu verbringen.

PS: Wenn der Schnee passt, ist man von Donaustauf aus in 30 Minuten auf der Piste (Betrieb bis 21:00 Uhr).

Das nahe gelegene Altmühltal bietet eine Sommerrodelbahn, Kanufahrten, den Hundertwasserturm und 5000 Jahre Kultur.



Abteilung für Psychosomatische Medizin  
Leiter: Prof. Dr. Thomas Loew

**ZUSATZBEZEICHNUNG  
NATURHEILVERFAHREN**

PROGRAMM 2019

## Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

der Anwendung von Naturheilverfahren liegt ein Medizinverständnis zugrunde, das den Menschen bewusst als mögliches Zielobjekt natürlicher, das heißt in der uns umgebenden Natur entstehenden Prozesse versteht, denen wir uns zum Teil auch kaum entziehen können. Sie wirken auf der körperlichen und der psychischen Ebene auf uns ein und können medizinisch genutzt werden. Im Rahmen einer individualisierten und adaptionsorientierten, typischerweise multimodalen Behandlungskonzeption werden diese auf der Basis physiologischer und psychologischer Regulationsmechanismen genutzt. Erreicht werden soll dabei die Anregung der Selbstheilungskräfte durch Naturgegebenes wie die vier Elemente, aber auch Lebendiges: Uns selbst, den signifikanten Anderen - auch unter Einbeziehung der kulturellen Schaffenskraft - und uns Umgebendes. Wir nutzen dazu gezielt unspezifische und spezifische lokale Reize, leiten an und fördern die Übernahme von Eigenverantwortung bei unseren Patienten.

Die Klinik Donaustauf ist kooperierende Lehr- und Forschungseinrichtung des Universitätsklinikums. Sie liegt in der reizvollen Landschaft des Vorwaldes und hat hinsichtlich der physikalischen Therapietechniken eine über 100-jährige Tradition, insbesondere in der Pneumologie, der Inneren Medizin und auch der psychosomatischen Angebote, vor allen bei Entspannungsmethoden, eine herausragende Expertise.

Bad Gögging bietet mit seiner bald 2.000-jährigen Tradition in seinen Thermen mit den besonderen Merkmalen des heißen Schwefelwassers und dem Naturmoor den Teilnehmern ebenfalls eine erlebnisorientierte, praktische Weiterbildung in der ganzen Bandbreite der deutschen Kurmedizin.

Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. Thomas Loew  
PD Dr. Peter Leiberich

## Termine

19. - 20. Januar 2019

23. - 24. Februar 2019

30. - 31. März 2019

18. - 19. Mai 2019

29. - 30. Juni 2019

21. - 22. September 2019

19. - 20. Oktober 2019

16. - 17. November 2019

Die theoretischen Grundlagen der ärztlichen Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren erlangt man durch den Besuch der acht Wochenend-Kurse mit je 20 Stunden.

Danach ist eine 12-wöchige Praxis-Hospitation bei weiterbildungsermächtigten Ärzten erforderlich. Diese Praxis-Hospitation ist durch 80 Stunden Fallseminar einschließlich Supervision ersetzbar.

Bei der Organisation dieser Praxiseinheit, beispielsweise eine tageweise Hospitation in einer Praxis bei einem weiterbildungsbefugten Arzt (insgesamt 10 Tage) helfen wir in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Lehrpraxen der Medizinischen Fakultät der Universität Regensburg oder den Mitgliedern der IGNK gerne. Sie sind jedoch nicht Teil unseres Kurses.

Im Anschluss an die Kurse und die Fallseminare legen Sie ggf. noch eine Prüfung bei der zuständigen Landesärztekammer ab.

- Einführung in die Grundlagen der Naturheilverfahren
- Balneo-, klimatherapeutische und verwandte Maßnahmen
- Bewegungs-, entspannungs- und atemtherapeutische Maßnahmen
- Massagebehandlung und reflexzonentherapeutische Maßnahmen, einschließlich manueller Diagnostik
- Grundlagen der Ernährungsmedizin und Fastentherapie
- Phytotherapie und Medikamente aus Naturstoffen,
- Ordnungstherapie und Grundlagen der Chronobiologie
- Physikalische Maßnahmen einschließlich Elektro- und Ultraschalltherapie
- Ausleitende und umstimmende Verfahren
- Heilungshindernisse und Grundlagen der Neuraltherapie

Die Dozentenrekrutierung erfolgte in Zusammenarbeit mit der Internationalen Gesellschaft für Natur- und Kulturheilkunde e.V. (IGNK).

An beiden Standorten sind günstige Übernachtungsmöglichkeiten und exquisite Gastronomie zu finden, die auch unsere Anliegen berücksichtigt. Wir beraten Sie gerne.