

## 10 Stunden Balint Gruppe

### Modul zum Erwerb der „Psychosomatischen Grundversorgung“, der fachgebundenen Psychotherapie oder der Facharztbezeichnungen „Psychiatrie und Psychotherapie“, „Psychosomatik und Psychotherapie“, „Kinder- und Jugendpsychiatrie und –Psychotherapie“

### oder einfach zur persönlichen Psychohygiene

Michael Balint, ungarischer Pharmakologe, Arzt und Psychoanalytiker, widmete sich im englischen Exil der „Droge Arzt“, oder praktisch formuliert, wie wirkt der Arzt in der Arzt-Patientenbeziehung auf der unbewussten Ebene. Tausende besuchen in vielen Ländern regelmäßig und nicht nur unbedingt, weil es in den Weiterbildungsordnung vorgeschrieben ist, diese moderierten Runden, in denen es möglich ist, „emotional schwierige Patienten“, familiäre Verstrickungen oder schwierige Teamsituationen im Kollegenkreis auf Übertragungsprobleme hin zu untersuchen. Die Erfahrung zeigt, dass häufig bereits dieses Reflektieren Auswirkungen auf den Patienten hat, die alle Beteiligten entlasten. Sie erleben hier in Kos, dass die traditionelle Balintarbeit auch ergänzt werden kann durch kreative und erlebnisorientierte Elemente (Sandspiel, Malen, körperorientiertes Arbeiten mit der Funktionellen Entspannung oder auch themenzentriert angeboten werden kann (Onkologie, Trauma, Schmerz).

Nach dem Abendessen treffen wir uns täglich (mit Ausnahme am Samstag) im Stuhlkreis zum Tagesausklang für jeweils für 2 Zeiteinheiten.

Sollte die Gruppe international besetzt sein, würden wir die Gruppen auf Englisch halten.

**Zeiten: Do., Fr., So., Mo., Di. 20.30 – 22.00**

**Leitung:** Prof. Dr. Thomas Loew, von der Bläk anerkannter Balintleiter(ausbilder) entsprechend der Richtlinien der Deutschen Balint Gesellschaft

**Weitere Dozenten:** Beate Leinberger, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

**Abschluss:** Das Angebot kann – wenn der Bedarf besteht, die 30 Stunden für die psychosomatische Grundversorgung nachzuweisen, z.B. komplettiert werden auf der Regensburger Tagung „Balint und Musik“ am 22.-24.7.2018 (8 Stunden) und der Veranstaltung „Musik und Medizin“ in Nürnberg am 27.-29.7.2018 (2 Stunden) und im nächsten Jahr auf Kos unter kontinuierlicher Leitung, und über einen Zeitraum länger als 6 Monate, wie in der Weiterbildungsordnung vorgeschrieben. Sie können das Angebot im Einzelfall aber auch nützen, um Ihnen für einen Abschluss fehlende Stunden aufzufüllen oder Co-Leitungserfahrung im Rahmen der Balintgruppen-Leiterausbildung zu sammeln (vorgeschrieben sind hierfür 70 Stunden).

Teilnehmerzahl auf 15 begrenzt.

**Kursgebühr:** Zusätzlich zur Kongressgebühr 100 EUR