



K.R.O.S. - Kompetenztraining

Kommunikation - Resilienz - Organisationsentwicklung - Selbstmanagement
8. - 15. Mai 2019
Dr. med. Franz J. Sperlich, Heiner Creutzburg

Systemische Intervention bei Darmerkrankungen

unabhängig oder zusätzlich buchbar:
Verlängerung: 15. - 18. Mai mit PhDr. Antje Rössler,
Dr. med. Franz J. Sperlich

Insel Kos, Neptune Hotel

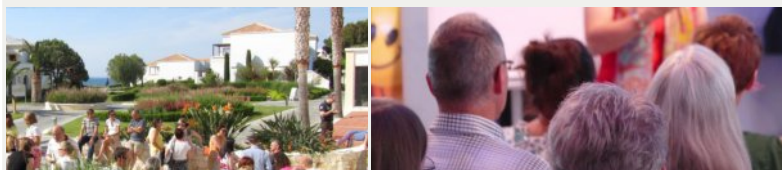


Gute Beratung beginnt mit zuhören

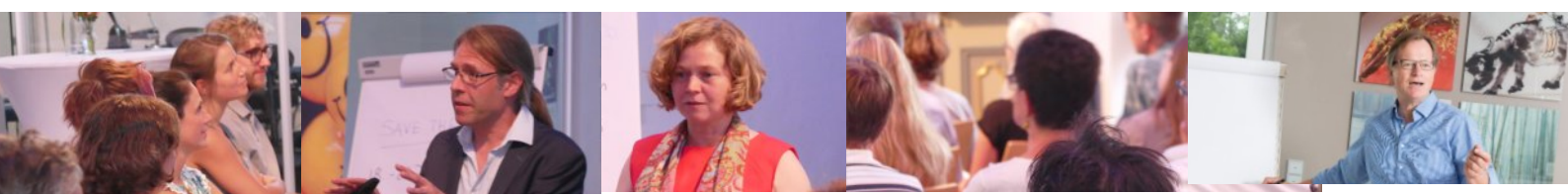
Im modernen Management gilt Achtsamkeit als wichtige Antwort auf die Herausforderungen des beschleunigten Wandels. Diese Basiskompetenz brauchen wir in der Beratung einerseits um selbst gesund zu bleiben, andererseits um den Heilungsprozess für alle Beteiligten aufmerksam zu optimieren. So können mehr vorhandene Ressourcen im gewünschten Veränderungsprozess genutzt werden und wir können angemessen auf den unterschiedlichen Informationsstand unserer Patienten reagieren.

Ein Beispiel: Fahren Sie mit einem Navigationsgerät oder benutzen Sie für Ihre Planung noch einen Autoatlas? In unserer beschleunigten Zeit gibt es nicht nur auf Autobahnen plötzlich Baustellen, Unfälle und veränderte Verkehrsführungen. Der Autoatlas enthält darüber keine Informationen, denn er ist bei Drucklegung meistens schon ein halbes Jahr alt. Er beschreibt große bleibende Werte wie vorhandene Autobahnen, Städte etc.. Für Heilerfolge ist, wie für gute Navigation beides wichtig: Die Kenntnis um feste Werte und die situative Achtsamkeit für sich und das Gegenüber.

Vergleichbar mit einem Navigationsgerät dient das *Agile Patienten Management* dazu, auf einfache Weise aktuelle Informationen über sich und Ihre Patienten achtsam zu erhalten. Es unterstützt Sie Heilungs- und Kommunikationsprozesse wirksam im Dialog zu gestalten und schon dabei Ihre Zeit- und Energieressourcen.



PhDr. Antje Rössler Dr. med. Franz J. Sperlich Heiner Creutzburg



Agile Systemische Kommunikation

Verständigung wird leichter, wenn wir verstehen, dass es dabei nicht nur um einen (rationalen) Informationsaustausch geht. Was sind die Bedingungen für erfolgreiche aufmerksame Kommunikation zwischen (Arzt- und Patienten) Systemen? Gerade bei komplexeren Krankheitsbildern gelingt Heilung leichter, wenn wir aktiv den „inneren Arzt“ des Patienten mit auf das Spielfeld der Heilung holen können.

Narratives Mentoring

Welche Geschichte erzählen wir uns über unsere Krankheit oder über unser Leben? Welche Werte bestimmen oder blockieren unser Handeln? Welche Veränderungen bedarf es in unserer Geschichte, damit eine Heilung begünstigt wird? Auf welcher Heldenreise befindet wir uns? Auf welcher unser Patient?

Es erwarten Sie zwei Trainer bei einem interaktiven Seminar mit praktischen Übungen an einem einzigartigen Seminarort.

Neu: unabhängig oder im Anschluss buchbar:

Systemische Intervention bei Darmerkrankungen

Bei langwierigen Störungen, wie z. B. die Darm-Gehirn-Interaktion (früher Reizdarm) funktioniert das Arzt-Patient-Diagnose-Heilungssystem für die notwendigen Veränderungen nicht. Nur bei einer aktiven Einbindung der Betroffenen in den gesamten Analyse- und Beratungsprozess und dem Angebot eines nachhaltigen Leib- und Seele-Konzepts, ist ein Erfolg zu erwarten. Dazu brauchen wir fundiertes Wissen über die komplexen Zusammenhänge zwischen Mikrobiom, Leber und Gehirn. Eine ganzheitliche Sichtweise schafft bei Betroffenen Bereitschaft zur Übernahme von Verantwortung für individuelle Gesundheit. Eine Stärkung von Gesundheitskompetenzen ist auf beiden Seiten wichtig.

Erstmalig bieten wir Ihnen ein dreitägiges Verlängerungsseminar mit der bekannten Expertin für Darmgesundheit Antje Rössler an. Machen wir uns zusammen auf die Suche und schaffen die Voraussetzungen für nachhaltige Veränderung im System!

Das dreitägige Seminar kann unabhängig oder im Anschluss an die Fortbildungswoche der IGNK gebucht werden.

K.R.O.S.-Kompetenztraining , 8.-15. Mai 2019
Dr. med. Franz J. Sperlich, Heiner Creutzburg

Tag 1

Block 1: Teambildung. Möglichkeiten der Praxisorganisation, Erfahrungsberichte, Problembeschreibungen, eigene Erfahrungen.

Kommunikation und Organisationsstruktur in der Arzt Patientenbeziehung. Systemische Erweiterungen, Folgeprobleme, medizinisches Yoga (für Anfänger auch mit Handicap).
Block 2: Die Unmöglichkeit gelingender Kommunikation. Wie treffen wir Entscheidungen?
Balancieren und Bewegung: Wie Bewegung unser Gehirn verändert. Embodiment.

Tag 2

Block 1: Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg. Achtsamkeit, Theorie und praktische Übungen für den Alltag. **Weg mit der Pickelhaube!?** Möglichkeiten und Grenzen der Therapie unter einem wilhelminischen Arztrecht, medizinisches Yoga (für Anfänger auch mit Handicap).

Block 2: G. Hüther, Seligmann; Peter Levine und ihre Bedeutung in der Medizin. Fallbeispiel COPD, schnelles Denken langsames Denken, Entscheidungszentren im Gehirn. **Das Sokratische Gespräch als Chance in der Patientenberatung.** Philosophische Ansätze, Achtsamkeitsübung.

Tag 3

Block 1: Krankheit als Stress-Verarbeitungsstörung. Beratung von KHK Angstpatienten, Fallbeispiele, Entlastende Rollenbilder, mit narrativem Mentoring Selbsterleben verändern.

A.C.E. (Adverse childhood experience) .Wie frühe Erfahrungen Stresstoleranz beeinflussen.
Block 2. Agiles Patienten- Management: Wer ist Experte? Erfolgreiche Beratung von Informierten. **Balancieren und Bewegung:** Übungen Fallbeispiel: Ängste bei KHK Patienten lösen. Achtsamkeitsübungen, medizinisches Yoga (für Anfänger auch mit Handicap).

Tag 4

Block 1: NLP, Transaktionsanalyse. Kommunikationsmodelle für das Arzt Pat. Gespräch. **Körperübungen als Selbstmanagement in der Stresstherapie bei Burnout Patienten.**
Block 2: Agiles Patienten Management. Veränderung von Expertensystemen: vom Experten 1. Ordnung zum Experten 2. Ordnung. Der Rollenwandel des Arztes in der Heilungsgeschichte des Patienten. **Neurobiologie** : Bedeutung für die Arzt Pat. Kommunikation mit chronisch Kranken. Emotion und Entscheidung, Achtsamkeitsübungen, medizinisches Yoga (für Anfänger a.m. Handicap).

Tag 5

Block 1: Traumreise als Element in der Stresstherapie. Gruppenarbeit Elemente der Heldenreise. **Balancieren und Bewegung.** Wie Bewegung unser Gehirn und Emotionen verändert.
Block 2: Kommunikationstheorie. Chancen für COPD, KHK und Diabetes Beratung. Fallvorstellung, Achtsamkeitsübungen, medizinisches Yoga (für Anfänger auch mit Handicap).
Balancieren und Bewegung für Patienten: Chroniker einmal anders beraten/abholen. Traumreise, Achtsamkeitsübung, Feedbackrunde

Das Seminar bedarf keinerlei medizinischer Vorkenntnisse und kann auch von Begleitpersonen besucht werden.

Das interaktive Seminar setzt die Bereitschaft zur Teilnahme an Gruppenprozessen zur Selbsterfahrung voraus.



www.balanceacademie.com

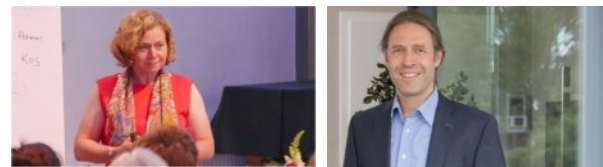
www.antjeroessler.de

AKADEMIE
FÜR IMMUNOLOGIE+
DARMSUNDHEIT

balance
academie
coaching für engagierte menschen

Systemische Intervention bei Darmerkrankungen

unabhängig zusätzlich buchbar
15. - 18. Mai mit PhDr. Antje Rössler



Tag 1

Block 1: Einführung in die Systemische Beratung:
- Grundlagen, **Darm und Emotionen** - biol. Grundlagen, - Darm, Gehirn, Emotion.

Block 2: Systemische Grundlagen der Darmdiagnostik.
- Sinnvolle Untersuchungen - Nützliche Erkenntnisse.
Achtsamkeit und Genuss - Systemische Grundlagen, Yoga.

Tag 2

Block 1: Mikrobiom Spezial. - Neuestes und Kurioses aus der Forschung über unsere (hilfreichen) Mitbewohner.

Interaktive Übungen zur systemischen Kommunikation.
Block 2: Darm und hormonelle Ausgeglichenheit.
- Systemische Wirkungen: hormonell getriggert? **Übungen zur Achtsamkeit.** - Easy im Alltag: so einfach geht Achtsamkeit.

Tag 3

Block 1: Systemische Fragetechniken im Alltag.
- z.B. Scalerungsfragen. **Narratives Mentoring.** - Heilsame Geschichten - Mit welchen werden wir gesund.
Block 2: Dünndarm Fehlbesiedlung Spezial. - SIBO: - Herangehensweise und Prävention. **Narratives Mentoring und Postheroische Medizin.** - Ansätze für erfolgreiche Medizin.

Das interaktive Seminar setzt die Bereitschaft zur Teilnahme an Gruppenprozessen zur Selbsterfahrung voraus.



Balance Akademie, Schloßstr. 18, 31863 Copenbrügge
IGNK, Sopianterasse 3a, 76530 Baden Baden

Bitte per FAX an: 07221 18 30 189

Anmeldeformular

Kongress für Integrative Medizin vom 08. Mai bis 15. Mai 2019 auf Kos/Griechenland
Verbindliche Anmeldung zum K.R.O.S. Training

K.R.O.S. - Training, 8. Mai bis 15. Mai 2019 zutreffendes bitte ankreuzen

Ihre Trainer: Dr. med. Franz J. Sperlich und Heiner Creutzburg, 5x tgl. 9:00 - 12:30 und 15:00 - 18:30

Die Seminargebühr beträgt € 1270,00 (inkl. Verpflegung) und ist in den unten stehenden Kosten extra gelistet. Die Reisekosten für Flug, Transfer und Übernachtung sind ebenfalls unten nach Fluggesellschaften aufgeführt.

Eine Buchung des Pauschalangebotes im Hotel Neptune und Seminar ist nur über die IGNK e. V. möglich. Bei Buchung des Seminars ohne Reiseleistung wird eine Kongresspauschale von € 250,00 erhoben.

Systemische Therapie bei Darmerkrankungen, 15. Mai bis 18. Mai 2019

Wenn Sie bereits eine Pauschalreise für den Kongress vom 08.05. – 15.05. gebucht haben, zahlen Sie für den Rückflug am 18. Mai keinen Aufpreis. Eine nachträgliche Buchung der Verlängerung führt auf Grund der Umbuchung des Rückfluges zu Mehrkosten.

Verlängerung ab EZ: 291€*, DZ p.P.: 243€*, Seminar: 720€ p.P.

Verbindliche Anmeldung: (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminar Teilnehmer im Einzelzimmer / Doppelzimmer

zutreffendes bitte ankreuzen

Name:		Vorname:	
Praxisadresse:			
Telefon / Fax:		Fachrichtung:	
*** Telefon privat:		*** Handy-Nummer:	
*** E-Mail-Adresse:		**Tel.-Nr. für Notfall	

*** Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

** Kontaktnummer eines Angehörigen der im Notfall verständigt werden soll.

Begleitperson im Doppelzimmer mit / ohne Seminar:

zutreffendes bitte ankreuzen

Name:		Vorname:	
Praxisadresse:			
Telefon / Fax:		Fachrichtung:	
*** Telefon privat:		*** Handy-Nummer:	

Preisgestaltung

EZ ab: 1243,00€*

Doppelzimmer ab p. P.: 1131,00 €*

Verlängerung: ab p. P.: 243,00 €*

Seminar p. P.: 1270,00 €

systemische Therapie von Darmerkrankungen:
p. P. 720,00 €

Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i.H.v. 4 € pro Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.

Abflughäfen (bitte ankreuzen) mit TUIfly

Frankfurt, Hannover, München, Stuttgart, Düsseldorf,
 Basel (CH)

mit Germania: Dresden, Berlin

Flüge von Köln, Hamburg, Salzburg und Wien auf individuelle Anfrage.

Wir sind bemüht weitere Abflughäfen anzubieten, sobald Verbindung zur Verfügung stehen. Bitte kontaktieren Sie uns falls sie von einem anderen Flughafen oder zu anderen Zeiten fliegen möchten. (Abweichender Reisepreis) Anreise im Hotel ist ab dem 1. Mai 2019 möglich.

* **Reisepreis:** Gültig nur bis **09. Januar 2019 (nach Verfügbarkeit)**. Nach diesem Termin kann es durch erhöhte Flugpreise zu einer erheblichen Steigerung des Gesamtreisepreises kommen. Nutzen Sie durch rechtzeitige Anmeldung die günstigeren Preise!

Der Reisepreis enthält: Charterflug, Flugsicherheitsgebühren, Sonder-Transfer Airport-Hotel-Airport zu den Grundreisedaten, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Neptune Hotel (www.neptune.gr), eigene Reiseleitung, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Rahmenprogramm

Der Seminarpreis enthält: Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum,

Transfer: Bei Ankunft Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern).

Die Durchführung der Seminare liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der Balance Akademie. Die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK. Für die Buchung der oben genannten Flüge ist die BCD Travel Germany GmbH verantwortlich.

Zahlungsbedingungen:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gelten folgende Zahlungsbedingungen:
 Zahlbar ohne Abzug innerhalb 14 Tage nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

Reiserücktritt/Stornierungsgebühren:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gilt folgender pauschalierter Anspruch auf Rücktrittsgebühren des **Reisepreises:**

TUifly

Bis 31 Tage vor Abflug: 25% des Flugtarifs pro Person
 Ab 30 Tage vor Abflug: 50% des Flugtarifs pro Person
 Ab 17 Tage vor Abflug: 75% des Flugtarifs pro Person
 Ab 3 Tage vor Abflug: 95% des Flugtarifs pro Person

Germania

Bis 30 Tage vor Abflug: 10% des Flugtarifs pro Person
 Bis 15 Tage vor Abflug: 30% des Flugtarifs pro Person
 Bis 9 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person
 Bis 3 Tage vor Abflug: 75% des Flugtarifs pro Person
 Ab 2 Tage vor Abflug: 100% des Flugtarifs pro Person

Gleichlautende Stornierungsgebühren kommen seitens der IGNK e.V. für die Seminargebühren sowie für die Hotelkosten zur Anwendung.

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, IGNK e.V. bzw. BCD Travel Germany GmbH nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, Einschreiben etc.) an die unten stehende Adresse der IGNK Geschäftsstelle in Baden-Baden zu richten.

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht:

JA

Reiserücktrittskostenversicherungstarife (am Beispiel der Europäischen Reiseversicherung, Stand 2017):

Einzelpersonen / Paar/ Familien (max. 2 Erwachsene und mindestens 1 Kind)

Die Prämie wird nach Grundlage des Gesamtreisepreises berechnet.

€ 39,00	Reisepreis bis € 1.000,00	€ 84,00	Reisepreis bis € 2.200,00
€ 48,00	Reisepreis bis € 1.200,00	€ 92,00	Reisepreis bis € 2.400,00
€ 57,00	Reisepreis bis € 1.400,00	€ 103,00	Reisepreis bis € 2.600,00
€ 64,00	Reisepreis bis € 1.600,00	€ 112,00	Reisepreis bis € 2.800,00
€ 71,00	Reisepreis bis € 1.800,00	€ 121,00	Reisepreis bis € 3.000,00
€ 76,00	Reisepreis bis € 2.000,00	€ 132,00	Reisepreis bis € 3.500,00
€ 149,00	Reisepreis bis € 4.000,00	Weitere Prämien auf Anfrage	

Bitte beachten Sie, dass Tariferhöhungen seitens der Versicherung vorbehalten bleiben.

Die **Versicherung** erstattet die anfallenden Stornierungskosten mit einem Selbstbehalt des Versicherten in Höhe von 20 Prozent, mindestens 25 € pro Person.

Versicherungsleistungen nur bei: Krankheit des Teilnehmers, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit, Einzug zur Bundeswehr und Todesfall in der Familie. Die Versicherung tritt erst in Kraft, wenn Reisepreis und Seminargebühr bezahlt sind und ein Attest vorliegt.

Auskünfte zu Verlängerungen, übers Hotel, die Insel, Transfers, Kinderpreise und -betreuung, sowie zur Reisebuchung erfragen Sie bitte direkt bei der IGNK Geschäftsstelle.,

Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel.: 07221 18 30 112, Fax: 07221 18 30 189, info@ignk.de

Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Flug (nicht für die Durchführung des Seminars, die Hotelbuchung und den Transfer): BCD Travel Germany GmbH, Hahnstraße 31-35, 60528 Frankfurt/Main

Für die Flugbuchung gelten neben den oben genannten besonderen Bedingungen die allgemeinen Geschäftsbedingungen von BCD Travel Germany GmbH, die dieser Anmeldung beigelegt sind und die ich mit meiner Unterschrift akzeptiere.

Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichner, die Seminar- und Reisepreise, die Stornierungs- und Reiserücktrittsbedingungen, sowie die AGB der BA, IGNK und BCD-Travel, die unter www.ignk.de, www.bcdtravel.com/de und www.balanceacademie.de einzusehen sind.

Ort und Datum, Unterschrift Seminarteilnehmer

Stempel