



## REFRESHER- UND INFO-KURS DER F.X. MAYR-MEDIZIN

während des Kongresses  
für Integrative Medizin auf  
Kos 12.–13.Mai 2019

INTERNATIONALE GESELLSCHAFT  
DER MAYR-ÄRZTE

„Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr heute“

**IGNK**  
Internationale Gesellschaft für  
Natur- und Kulturheilkunde

## Refresher- und Info-Kurs über die F.X. Mayr-Medizin auf Kos während des Kongresses für Integrative Medizin.

Der Kurs soll sowohl für ausgebildete Mayr-Ärzte als auch für Ärzte mit Interesse an Ganzheitsmedizin und kausaler Therapie interessant und hilfreich sein. In der Praxis begegnen uns ständig Patienten mit unspezifischen Beschwerden, die eine Vorstufe von manifesten Erkrankungen darstellen können. Mit Hilfe der sensible Diagnostik nach F.X. Mayr werden diese Abweichungen vom idealen Gesundheitszustand lange vor Ausbruch einer Erkrankung erkannt und entsprechend behandelt.

Jeder Arzt sollte einfache und jederzeit umsetzbare Tools zur Behandlung von Beschwerden des Verdauungstraktes, des Stoffwechsels und des Bewegungsapparates einsetzen können.

Dieser Kurs öffnet den Weg zur ganzheitlichen Behandlung von

- Übergewicht
- Verdauungsproblemen
- Leaky Gut Syndrom mit Nahrungsmittelintoleranzen und vielen anderen Beschwerden
- Stoffwechselentgleisungen
- Silent inflammation mit Arteriosklerose, Malignom-Begünstigung, Diabetes mellitus u.s.w.
- Depressionen
- Demenz
- Schlafstörungen
- Wirbelsäulenbeschwerden
- Allergien
- Hauterkrankungen
- Erschöpfung

### Themen:

#### Milch-Semmel war einmal

Neue diätetische Richtlinien in der F.X. Mayr Medizin. Die Individualisierung und Aktualisierung der Diät zur Verringerung von Entzündungen, Reduktion des viszeralen Fettes und Regeneration des Verdauungstraktes.

#### Das Mikrobiom für die tägliche Praxis

Orientierung im Dschungel der Mikrobiom-Analyse zur praxisorientierten Anwendung der neuen Erkenntnisse.

#### „SIBO“, der Dünndarm ist meist der Schuldige

Der Dünndarm ist oft verantwortlich für Irritationen und Fehlfunktionen im Magen-Darm Trakt, insbesondere im Dickdarm.

#### Das Reizdarmsyndrom

Ursachen, aktuelle Diagnostik und Therapie in der täglichen Praxis.

#### Zusammenhänge zwischen den häufigsten Zivilisationserkrankungen und dem Verdauungstrakt

Die vielfältigen Einflüsse des Verdauungstraktes auf die häufigsten Beschwerden und Erkrankungen in der Praxis und deren kausale Therapie.

#### Tipps und Tricks für eine erfolgreiche F.X. Mayr Praxis

Wie organisiere ich eine erfolgreiche F.X. Mayr-Praxis, wie kann ich Patienten zur Selbstzahlung motivieren.

#### Wie halte ich einen erfolgreichen Vortrag

Vorträge über die F.X. Mayr Medizin sind Motivatoren und stärken die eigene Reputation. Methodik, Anregungen und Aushändigung von PowerPoint Präsentationen zur freien Verfügung.

#### Gesunde Ernährung im Alltag

Was ist Wahrheit, was Populismus? Evidenz basierte Erkenntnisse über die richtige Ernährung.

#### Achtsamkeit und Empathie

Zuwendung heilt! Sensibilität und Interesse an der gesamten Person sind Grundanforderungen an uns Ärzte, die wir auch Lebensstilberater und Vertrauenspersonen sind.

#### Praktische Übungen für Diagnostik und Therapie inkl. gegenseitige Bauchbehandlung

### Kursleiter

#### Dr.med. Alex Witasek

Präsident und Leiter der lehrbeauftragten Ärzte der Internationalen Gesellschaft der Mayrärzte, ärztlicher Leiter in führenden F.X. Mayr-Zentren, Präsident der F.X. Mayr-Akademie in Moskau, Buch-Autor, Herausgeber der offiziellen Lehrbuchs der Internationalen Gesellschaft der Mayrärzte.

#### Dr. med. Gesine Petereit M. A.

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Mitglied des Vorstandes der Int. Ges. der Mayr Ärzte, Master of Arts für Kulturwissenschaften, Komplementäre Medizin und Heilkunde.

### Anmeldung

Die Seminargebühr, die Reisekosten für Flug, Transfer und Übernachtung sind in der verbindlichen Anmeldung extra gelistet.

Eine Buchung des Pauschalangebotes im Hotel Neptune und Seminar ist über die IGNK e. V. in Form einer verbindlichen Anmeldung zu tätigen. Sollten Sie den Refresher- und Infokurs der F. X. Mayr Medizin bzw. den Kurs inklusive Tagung ohne Reiseleistungen der IGNK e. V. besuchen, wird eine Kongress-

## Verbindliche Anmeldung

Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen und unterschrieben faxen an: Fax: +49 7221 18 30 189. Vielen Dank!

**Seminarteilnehmer im Einzelzimmer**  Doppelzimmer  (zutreffendes bitte ankreuzen)

Name	<input type="text"/>	Telefon Praxis	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>	Telefon privat***	<input type="text"/>
Fachrichtung	<input type="text"/>	E-Mail Adresse***	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>	Telefax	<input type="text"/>
PLZ	<input type="text"/>	Mobil-Tel. ***	<input type="text"/>
Ort/Land	<input type="text"/>	Tel.-Nr. für Notfall**	<input type="text"/>

**Begleitperson im Doppelzimmer** mit  ohne  Seminar (zutreffendes bitte ankreuzen):

Name	<input type="text"/>	Telefon Praxis	<input type="text"/>
Vorname	<input type="text"/>	Telefon privat***	<input type="text"/>
Fachrichtung	<input type="text"/>	E-Mail Adresse***	<input type="text"/>
Strasse	<input type="text"/>	Telefax	<input type="text"/>
PLZ	<input type="text"/>	Mobil-Tel. ***	<input type="text"/>
Ort/Land	<input type="text"/>	Tel.-Nr. für Notfall**	<input type="text"/>

### Preisgestaltung\*

**Kosten Hotel + Flug für die gesamte Tagung** EZ € 1.243,00    DZ p. Person € 1.131,00

#### Refresher- und Infokurs der F. X. Mayr Medizin

**Preis pro Person** € 320,00 bzw. € 280,00 für Mitglieder der Int. Ges. der Mayr Ärzte.

#### Tagung + Refresher- und Infokurs der F. X. Mayr Medizin

**Preis pro Person** € 755,00 bzw. € 715,00 für Mitglieder der Int. Ges. der Mayr Ärzte.

Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i. H. v. 4€/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.

### Abflughäfen (bitte ankreuzen)

mit **TUIfly** Frankfurt  Hannover  München  Stuttgart  Düsseldorf  Basel (CH)   
mit **Germania** Dresden  Berlin

#### Flüge von Köln, Hamburg, Salzburg und Wien auf individuelle Anfrage.

Wir sind bemüht, weitere Abflughäfen anzubieten, sobald Verbindungen zur Verfügung stehen.

**Bitte kontaktieren Sie uns, falls Sie von einem anderen Flughafen oder zu anderen Zeiten fliegen möchten (abweichender Reisepreis).** Anreise im Hotel ist ab dem 01. Mai 2019 möglich.

\* **Reisepreis:** Gültig nur bis 09. Januar 2019 (nach Verfügbarkeit). Nach diesem Termin kann es durch erhöhte Flugpreise zu einer erheblichen Steigerung des Gesamtreisepreises kommen. Nutzen Sie durch rechtzeitige Anmeldung die günstigeren Preise!

**Der Reisepreis enthält:** Charterflug, Flugsicherheitsgebühren, Sonder-Transfer Airport-Hotel-Airport zu den Grundreisedaten, 7 Übernachtungen/Halbpension im Neptune Hotel (www.neptune.gr), eigene Reiseleitung, Zertifikatsverleihung im Asklepieion, Rahmenprogramm.

**Der Seminarpreis enthält:** Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum.

**Transfer:** Bei Ankunft Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern).

**Für die Durchführung des Seminars ist die Int. Ges. der Mayrärzte und für die Buchung der Zimmer die IGNK e. V. verantwortlich. Die Buchung der oben genannten Flüge liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der BCD Travel Germany GmbH.**

Ort und Datum

Unterschrift Seminarteilnehmer

## Zahlungsbedingungen:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gelten folgende **Zahlungsbedingungen**: Zahlbar ohne Abzug innerhalb von 14 Tage nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

### TUIfly

Bis 31 Tage vor Abflug: 25% des Flugtarifs pro Person  
Ab 30 Tage vor Abflug: 50% des Flugtarifs pro Person  
Ab 17 Tage vor Abflug: 75% des Flugtarifs pro Person  
Ab 3 Tage vor Abflug: 95% des Flugtarifs pro Person

Gleichlautende Stornierungsgebühren kommen seitens der IGNK e.V. für die Seminargebühren sowie für die Hotelkosten zur Anwendung. **Bei No-Show fallen 100% des kompletten Reisepreises sowie der Seminargebühren an.**

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, IGNK e.V. bzw. BCD Travel Germany GmbH nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

## Reiserücktrittsversicherung

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht: Ja

Nebenstehend Reiserücktrittskostenversicherungstarife am Beisp. der Europäischen Reiseversicherung (Stand 05/2017)

### Einzelpersonen / Paar/ Familien

(max. 2 Erwachsene und mindestens 1 Kind)

Die Prämie wird nach Grundlage des Gesamtreisepreises berechnet.

Die Versicherung erstattet die anfallenden Stornierungskosten mit einem Selbstbehalt des Versicherten in Höhe von 20%, mindestens 25 € pro Person.

Bitte beachten Sie, dass Tarifierhöhungen seitens der Versicherung vorbehalten bleiben.

## Reiserücktritt/Stornierungsgebühren:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gilt folgender pauschalierter Anspruch auf Rücktrittsgebühren des Reisepreises:

### Germania

Bis 30 Tage vor Abflug: 10% des Flugtarifs pro Person  
Bis 15 Tage vor Abflug: 30% des Flugtarifs pro Person  
Bis 9 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person  
Bis 3 Tage vor Abflug: 75% des Flugtarifs pro Person  
Ab 2 Tage vor Abflug: 100% des Flugtarifs pro Person

**Stornierungen der Anmeldung** sind nur in schriftlicher Form (Fax, Einschreiben etc.) an die untenstehende Adresse der IGNK Geschäftsstelle in Baden-Baden zu richten.

**Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!**

Reisepreis bis	€ 1.000,00	€ 39,00
Reisepreis bis	€ 1.200,00	€ 48,00
Reisepreis bis	€ 1.400,00	€ 57,00
Reisepreis bis	€ 1.600,00	€ 64,00
Reisepreis bis	€ 1.800,00	€ 71,00
Reisepreis bis	€ 2.000,00	€ 76,00
Reisepreis bis	€ 2.200,00	€ 84,00
Reisepreis bis	€ 2.400,00	€ 92,00
Reisepreis bis	€ 2.600,00	€ 103,00
Reisepreis bis	€ 2.800,00	€ 112,00
Reisepreis bis	€ 3.000,00	€ 121,00
Reisepreis bis	€ 3.500,00	€ 132,00
Reisepreis bis	€ 4.000,00	€ 149,00



### IGNK e. V.

Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden  
Tel. +49 7221 18 30 110, Fax +49 7221 18 20 189  
www.ignk.de

### Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte

Kochholzweg 153, 6072 Lans, AUSTRIA  
Tel.: +43 664 922 82 94 · Fax: +43 512 36 48 13  
E-Mail: office@fxmayr.com  
[www.fxmayr.com](http://www.fxmayr.com)

