

Kulturheiltage auf Kos

12. – 15. Mai 2021

(Verlängerung des Kongresses für Integrierte Medizin)

Ein Beitrag zur Selbstfürsorge für Ärzte, Apotheker und Therapeuten*



DIE IDEE: LEBENSKUNST FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Kulturheiltage füllen die antike **Diätetik** wieder mit Leben. Dabei geht es keineswegs nur um eine gesunde Ernährung. Gemeint ist vielmehr eine ganzheitliche Lebenskunst für Körper, Geist und Seele. Kulturheiltage bieten eine Auszeit gerade für Menschen in Heilberufen, deren persönliches Wohl eine wichtige Voraussetzung für das Gedeihen kranker Menschen ist.

Kulturheiltage bieten Raum und Zeit, eigene Bedürfnisse und Motivationen zu erkennen sowie zu verstehen, was einem wirklich wichtig ist. Die heilende Kraft von Genuss, Muße und Stille lässt sich hier konkret erfahren. Eine kulturheilkundliche Sprechstunde gibt Impulse für einen gesunden Lebensstil und die Optimierung der eigenen Berufs- und Lebenspraxis.

DER ORT – An der Wiege der Heilkunst zur Rückbesinnung kommen

Kos erfüllt alle Voraussetzungen für eine heilsame Auszeit im Sinne der Kulturheiltage. Natur und Geschichte machen die Insel zu einem idealen Ort für eine ganzheitliche Heilkultur. Das Neptune Resort bietet durch die Lage und den Spa-Bereich passende Angebote für das individuelle Wohlergehen, für Schönheit und Gesundheit.

* In der Neufassung des „Ärztlichen Gelöbnis“ der World Medical Association heißt es wörtlich: „Ich werde auf meine eigene Gesundheit, mein Wohlergehen und meine Fähigkeiten achten, um eine Behandlung auf höchstem Niveau leisten zu können.“

ABLAUF UND PROGRAMM

Kunsttherapeutisches Atelier – Kulturheilkundliche Sprechstunde – Philia und Symposion

Für Frühaufsteher beginnt der Tag bereits um 07.30 Uhr mit einem Einklang (leichte Bewegung und Meditation) am Strand. Nach dem Frühstück werden die Grundlagen der Funktionellen Entspannung geübt – ein tiefenpsychologisch fundiertes Verfahren der Körperpsychotherapie. In der Gruppe wird auch das FarbSpiel gemacht – ein Bildgebungsverfahren zur Persönlichkeitsentfaltung. Ausgewertet werden die Ergebnisse des FarbSpiels allerdings individuell im Rahmen der kulturheilkundlichen Sprechstunde. Während der gemeinsamen morgendlichen Sitzungen finden außerdem Übungen zum expressiven Schreiben statt sowie eine Einführung in die klinische Hypnose.

Nach dem gemeinsamen Programm am Vormittag haben die Teilnehmenden die Möglichkeit **individuelle Termine in der Kulturheilkundlichen Sprechstunde** wahrzunehmen. Sinn und Zweck dieser Sprechstunde ist es, dass im Dialog alltagstaugliche Konzepte für einen natürlichen und kulturvollen Lebensstil entwickelt werden. Neben der Auswertung des bereits erwähnten FarbSpiels bieten die Sprechstunden eine Messung und Auswertung der Herzratenvariabilität, ein Gespräch über den Selbstaussdruck in dem „Motivatoren-Spiegel“. Im Rahmen der kulturheilkundlichen Sprechstunden sind auch **Behandlungen mit Licht und Farben** sowie mit **Klängen** möglich, die Entspannung und Wohlergehen fördern.

Parallel zur kulturheilkundlichen Sprechstunde können sich die Teilnehmenden in einem Kunsttherapeutischen Atelier unter kompetenter Begleitung mit verschiedenen Möglichkeiten des Selbstaussdrucks beschäftigen: Vom Malen und Formen über das Bewegen bis hin zum Schreiben und Spielen ist hier alles möglich, was zur Gesundheit und Selbstfindung beiträgt.

Der Abend führt alle Teilnehmenden zusammen zu einem gemeinsamen Abendessen und einem anschließenden kulturheilkundlichen Symposion. Hier geht es in einem lockeren Zusammensein um Mythologie, Geschichten, Märchen und nicht zuletzt natürlich um Philosophie zu den wichtigen Fragen des Lebens. Ein Abschluss mit Musik und Tanz ist nicht ausgeschlossen.

Weitere Informationen und ein detailliertes Programm erhalten Sie auf www.kos-kongress.de

SEMINARGEBÜHR

Die Seminargebühr beträgt € 585 inkl. MwSt. In der Gebühr enthalten sind das gesamte Programm, die Tagungsgetränke, Obst sowie die individuellen kulturheilkundlichen Sprechstunden. Eingeschlossen in der Seminargebühr ist außerdem ein Kultur-Beutel „Natürlich und kulturvoll leben“, der einige Überraschungen enthält.

Was ist Kulturheilkunde?

Kultur

drückt ein tiefes und sehr frühes Bedürfnis des Menschen nach dem Schönen (Kunst, Musik, Theater, Gestaltung etc.) und Spielerischen aus sowie nach Muße, Entschleunigung und Zweckfreiheit. All diese Funktionen von Kultur enthalten ein großes Potenzial für Heilung und Gesundheit.

Heilung

braucht Zeit und einen Raum, in dem der kranke Mensch wieder gedeihen kann – ein Resonanzfeld für Körper, Geist und Seele. Ein solches Feld bietet Kultur als der vielleicht noch einzig verbleibende Ort für Spiel und Muße, Entschleunigung, Verbundenheit und Zweckfreiheit.

Kulturheilkundliche Sprechstunde

bedeutet Diätetik für Menschen von heute. Im Dialog entstehen für jeden Einzelnen alltagstaugliche Konzepte für einen natürlichen und kulturvollen Lebensstil.

IGNK e. V., Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel. 07221-18 30 110

Anmeldeformular (Verbindliche Anmeldung, der Kurs ist auf 25 Teilnehmer begrenzt)

Kulturheiltage vom 12. Mai – 15. Mai 2021 auf Kos/Griechenland

Verbindliche Anmeldung

Wenn Sie bereits eine Pauschalreise für den Kongress vom 05.05. – 12.05. gebucht haben, zahlen Sie für den Rückflug am 15. Mai keinen Aufpreis. In diesem Fall, bitte dieses Formular zusammen mit dem Anmeldeformular für den Jubiläumskongress für Integrative Medizin 2020 mitschicken. Eine nachträgliche Buchung der Verlängerung führt auf Grund der Umbuchung des Rückfluges zu Mehrkosten.

Die Seminargebühr beträgt € 585,00 (inkl. Wasser, Obst im Tagungsraum) und ist in der untenstehenden Kostenaufstellung extra gelistet.

Verbindliche Anmeldung: (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminarteilnehmer im Einzelzimmer / Doppelzimmer Zutreffendes bitte ankreuzen

Name: _____ Vorname: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefon / Fax: _____ Fachrichtung: _____

Telefon privat*: _____ Handy-Nummer*: _____

E-Mail-Adresse*: _____ Tel.-Nr. für Notfall**: _____

** Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.*

*** Kontaktnummer eines Angehörigen, der im Notfall verständigt werden soll.*

Begleitperson im Doppelzimmer mit / ohne Seminar: Zutreffendes bitte ankreuzen

Name: _____ Vorname: _____

Rechnungsadresse: _____

Telefon / Fax: _____ Fachrichtung: _____

Telefon privat*: _____ Handy-Nummer*: _____

** Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.*

Preis für die Verlängerung	
EZ	€ 300,00
DZ p. P.	€ 252,00
Seminar p. P.	€ 585,00

Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i. H. v. 4€/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.

Bitte kontaktieren Sie uns falls Sie zu anderen Zeiten fliegen möchten (abweichender Reisepreis). Wir erstellen Ihnen ein individuelles Angebot.
Anreise im Hotel ist ab dem 01. Mai 2021 möglich

Der Reisepreis enthält: 3 Verlängerungsübernachtungen mit Halbpension im Neptune Hotel (www.neptune.gr)

Der Seminarpreis enthält: Tagungsunterlagen, „Kulturbeutel“, individuelle Sprechstunden und Anwendungen, Tagungsgetränke, Obst im Seminarraum

Die Durchführung der Seminare sowie die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e. V.

Für die Buchung von evtl. anfallenden Flüge ist die BCD Travel Germany GmbH verantwortlich.

Zahlungsbedingungen

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gelten folgende Zahlungsbedingungen:
Zahlbar ohne Abzug innerhalb von 14 Tage nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

Reiserücktritt/Stornierungsgebühren:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e. V. gilt folgender pauschalierter Anspruch auf Rücktrittsgebühren des **Reisepreises**:

TUIfly

Bis 31 Tage vor Abflug: 25 % des Flugtarifs pro Person
Ab 30 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person
Ab 17 Tage vor Abflug: 75 % des Flugtarifs pro Person
Ab 3 Tage vor Abflug: 95 % des Flugtarifs pro Person

Andere Fluggesellschaften,

sowie bei TUIfly außerhalb des Kontingentes

Ab Buchungstag 100 % des Flugtarifes pro Person

Gleichlautende Stornierungsgebühren kommen seitens der IGNK e.V. für die Seminargebühren sowie für die Hotelkosten zur Anwendung.

Bei No-Show (Nichterscheinen) fallen 100 % des kompletten Reisepreises sowie der Seminargebühren an.

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, der IGNK e.V. bzw. BCD Travel Germany GmbH nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, E-Mail, Einschreiben etc.) an die untenstehende Adresse der IGNK Geschäftsstelle in Baden-Baden zu richten.

Sitzplatzreservierungen und Übergepäck: (bei Bedarf bitte ankreuzen. Bei Stornierung der Reise fallen 100 % an)

Preise für TUIfly pro Person/Strecke: (beim gemeinsamen einchecken am Flughafen werden Ihnen in der Regel Plätze nebeneinander angeboten.)

Hinflug: **Wunsch Sitzplatz** 10,00 € **XL-Sitz** 25,00 €, **Comfort-Sitz** 30,00 €
(nur notwendig wenn, Sie z. B. Gang, Fenster oder eine bestimmte Reihe bevorzugen)

Rückflug: **Wunsch Sitzplatz** 10,00 € **XL-Sitz** 25,00 €, **Comfort-Sitz** 30,00 €
(nur notwendig wenn, Sie z. B. Gang, Fenster oder eine bestimmte Reihe bevorzugen)

Zusatzgepäck **Seminarteilnehmer** Hinflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €

Zusatzgepäck **Seminarteilnehmer** Rückflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €

Zusatzgepäck **Begleitperson** Hinflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €

Zusatzgepäck **Begleitperson** Rückflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €

Angaben zum Wunsch Sitzplatz:

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht: **JA**

Reiserücktrittskostenversicherungstarife (am Beispiel der Europäischen Reiseversicherung, Stand Mai 2019):

Einzelpersonen / Paar / Familien (max. 2 Erwachsene und mindestens 1 Kind)

Die Prämie wird nach Grundlage des Gesamtreisepreises berechnet.

€ 41,00	Reisepreis bis € 1.000,00	€ 78,00	Reisepreis bis € 2.000,00	€ 124,00	Reisepreis bis € 3.000,00
€ 50,00	Reisepreis bis € 1.200,00	€ 86,00	Reisepreis bis € 2.200,00	€ 135,00	Reisepreis bis € 3.500,00
€ 59,00	Reisepreis bis € 1.400,00	€ 94,00	Reisepreis bis € 2.400,00	€ 153,00	Reisepreis bis € 4.000,00
€ 66,00	Reisepreis bis € 1.600,00	€ 105,00	Reisepreis bis € 2.600,00	Weitere Prämien auf Anfrage	
€ 73,00	Reisepreis bis € 1.800,00	€ 114,00	Reisepreis bis € 2.800,00		

Bitte beachten Sie, dass Tarifierhöhungen seitens der Versicherung vorbehalten bleiben.

Die **Versicherung** erstattet die anfallenden Stornierungskosten mit einem Selbstbehalt des Versicherten in Höhe von 20 Prozent, mindestens 25,00 € pro Person.

Versicherungsleistungen nur bei: Krankheit des Teilnehmers, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit, Einzug zur Bundeswehr und Todesfall in der Familie. Die Versicherung tritt erst in Kraft, wenn Reisepreis und Seminargebühr bezahlt sind und ein Attest vorliegt.

WICHTIG: Bitte denken Sie auch an Ihre A1-Bescheinigung zur Sozialversicherung im Ausland. Weitere Informationen unter:

<https://www.krankenkassen.de/ausland/portable/a1/>

Covid-19: Bitte beachten Sie die Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen der Fluggesellschaft und informieren sich vor Abflug.

Auskünfte zu Verlängerungen, über das Hotel, die Insel, Transfers, Kinderpreise und -betreuung sowie zur Reisebuchung erfragen Sie bitte bei der Geschäftsstelle. Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel.: 07221 18 30 112, Fax: 07221 18 30 189, info@kos-kongress.de

Die Durchführung der Seminare sowie die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e.V. Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Flug (nicht für die Durchführung des Seminars, die Hotelbuchung und den Transfer): BCD Travel Germany GmbH, Hahnstraße 31-35, 60528 Frankfurt/Main, Tel.: 030 40 36 52 397

Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichner die Seminar- und Reisepreise, die Stornierungs- und Reiserücktrittsbedingungen sowie die AGB und Datenschutzbedingungen der IGNK und BCD-Travel, die unter www.ignk.de und www.bcdtravel.com/de einzusehen sind.