

Kongress für Integrative Medizin



05. – 12. Mai 2021 (Reisezeitraum)
auf der Hippokrates-Insel Kos

Sie suchen nach hochwertigen Ausbildungen in der Mikronährstoffmedizin?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Die „**Ausbildung zum Mikronährstoffexperten**“ am **06. / 07. / 09.05.2021** liefert Ihnen das Wissen, das Sie benötigen, um erfolgreich mit Mikronährstoffen behandeln zu können. Praxisnah und geführt von anerkannten Experten der Mikronährstoffmedizin. Lassen Sie sich von den Möglichkeiten der Mikronährstoffmedizin begeistern!

Am **10.05.2021** findet der **Mikronährstoff-Spezialkurs** statt. Dieser Tag widmet sich allen Teilnehmern, die bereits Erfahrungen in der Orthomolekularmedizin haben und ihr Wissen vertiefen möchten. Zudem werden neue Studien und Erkenntnisse vorgestellt.

Jeder Tag kann auch einzeln gebucht werden.

Inhalte der einzelnen Tage

Tag 1, 06.05.2021:

Ausbildung zum Mikronährstoffexperten – Grundlagenseminar für Einsteiger

- Einführung in die Ausbildung
- Pharmakokinetik und Galenik
- Flüssigkeitsaufnahme, Säure-Basen-Haushalt
- Mineralstoffe
- Enzyme in der Medizin
- Carrier-Moleküle

Tag 2, 07.05.2021:

Ausbildung zum Mikronährstoffexperten – Grundlagenseminar für Einsteiger

- Vitamin D – ein Update
- Fett- und wasserlösliche Vitamine
- Die 2 Seiten des Vitamin C
- Diagnostik durch Laboruntersuchungen
- Eiweißernährung und Proteine

Tag 3, 09.05.2021:

Ausbildung zum Mikronährstoffexperten – Praxisseminar für Fortgeschrittene

- Enzyme, Arzneimittel und Wechselwirkungen
- Therapieindikationen und Kontraindikationen sowie Dosisrichtlinien in den Hauptfachgebieten der Medizin
- Falldarstellung aus diesen Hauptfachgebieten:
 - Innere Medizin, Neurologie, Gynäkologie und Urologie
 - Pädiatrie und Dermatologie
 - Komplementäre Onkologie

Referenten der ersten 3 Tage sind: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg, Dr. med. Elke Mantwill, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, Bornheim und Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Mikrobiologe, Karlsruhe

Tag 4, 10.05.2021:

Mikronährstofftherapie Spezialkurs

09:00 – 12:30 Uhr

Vortrag zum Thema Parasiten:

- Einführung und Fragen aus dem Grundlagen-seminar
- Microbiom – Dysbiose und Therapie
- CED – besonders bei Parasitosen und Candida Belastungen
- Ist die Parasitose eine exotische Erkrankung?

Referent: Dr. med. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg

15:00 – 18:30 Uhr (zwei parallel laufende Workshops, bitte nur für einen entscheiden)

Workshop 1: Mikronährstoff Update 2020

- Was gibt es Neues in der orthomolekularen Medizin, u. a. in der Neurologie
- Vitamin D ist eine immunmodulatorische Substanz
- Brauchen wir Hochdosis-Therapie?
- Update Entgiftung und Stress
- Was setzt sich durch
- Neue Studien

Referenten: Dr. Rainer Spichalsky, Facharzt für Allgemeinmedizin, Friedberg

Workshop 2: Mikronährstoff und Psyche

- Die Stressachse – Katecholamine und Cortisol
- Depression und Schlafstörungen – der Tryptophanstoffwechsel
- Der Einfluss des Mikrobioms auf die Psyche
- Labordiagnostik – Speicheltests, Urintests, Mikrobiomdiagnostik

Referenten: Dr. med. Elke Mantwill, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Sportmedizin, Bornheim und Dr. rer. nat. Heiko Hofmann, Mikrobiologe, Karlsruhe

Jeder Tag kann gerne einzeln gebucht werden. An den anderen Tagen können Sie am Programm des Hauptkongresses teilnehmen.

Das ausführliche Programm finden Sie auf www.kos-kongress.de oder wenden Sie sich an unsere Geschäftsstelle.

IGNK e. V., Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel. 07221-18 30 110

Anmeldeformular Mikronährstoffexperte und Spezial

(Verbindliche Anmeldung)

Jubiläumskongress für Integrative Medizin

vom 05. Mai bis 12. Mai 2021 auf Kos/Griechenland

Mikronährstoffexperte komplett (06. / 07. / 09.05.)

Mikronährstoff-Spezial (10.05.) – vormittags: Parasiten, nachmittags: Workshop 1 oder Workshop 2

Mikronährstoffexperte Tag 1: 06.05., Tag 2: 07.05., Tag 3: 09.05.

Wichtig: Bei Auswahl von weniger als 4 Tagen Mikronährstoff ist die Teilnahme am Hauptprogramm des Kongresses obligatorisch. Bitte gesondertes Formular des Hauptprogrammes ausfüllen.

Die Seminargebühr beträgt € 896,00 (inkl. Tagungspauschale) und ist in der unten stehenden Kostenaufstellung extra gelistet.

Die Reisekosten für Flug, Transfer und Übernachtung sind ebenfalls unten nach Fluggesellschaften aufgeführt.

Eine Buchung des Pauschalangebotes im Hotel Neptune und Seminar ist nur über die IGNK e. V. möglich.

Bei Buchung des Seminars ohne Reiseleistungen der IGNK wird eine Kongresspauschale von € 300,00 erhoben.

Verbindliche Anmeldung (Bitte alles in Druckbuchstaben ausfüllen! Vielen Dank!)

Seminar Teilnehmer im Einzelzimmer / Doppelzimmer

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name:

Vorname:

Rechnungsadresse:

Telefon / Fax:

Fachrichtung:

Telefon privat*:

Handy-Nummer*:

E-Mail-Adresse*:

Tel.-Nr. für Notfall**:

* Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

** Kontaktnummer eines Angehörigen, der im Notfall verständigt werden soll.

Begleitperson im Doppelzimmer mit / ohne Seminar:

Zutreffendes bitte ankreuzen

Name:

Vorname:

Rechnungsadresse:

Telefon / Fax:

Fachrichtung:

Telefon privat*:

Handy-Nummer*:

* Angaben sind unbedingt erforderlich zur Benachrichtigung bei kurzfristigen Änderungen.

Preisgestaltung	Abflughäfen (bitte ankreuzen)
EZ € 1293,00	mit Tuifly (Check-in am Flughafen)
DZ p. P. € 1181,00	<input type="checkbox"/> Frankfurt <input type="checkbox"/> Hannover <input type="checkbox"/> München <input type="checkbox"/> Düsseldorf
Seminar p. P. € 896,00	Weitere Flughäfen standen bei Drucklegung noch nicht fest.
<input type="checkbox"/> Teilnahme an der optionalen Verlängerung: Kulturheiltage (extra Formular, weitere Kosten) bitte ankreuzen	Bitte tragen Sie Ihren Wunschflughafen und eine Alternative ein. Wir setzen uns mit Ihnen in Verbindung. (gilt auch für die Schweiz und Österreich)
Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i. H. v. 4€/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen.	Wunschflughafen: _____
	Alternativflughafen: _____
	Anreise im Hotel ist ab dem 01. Mai 2021 möglich.

Reisepreis: Gültig nur bis **08. Januar 2021 (nach Verfügbarkeit)** und für die o. g. Flughäfen mit Tuifly. Nach diesem Termin kann es durch erhöhte Flugpreise zu einer erheblichen Steigerung des Gesamtreisepreises kommen. Nutzen Sie durch rechtzeitige Anmeldung die günstigeren Preise! **Der Reisepreis enthält:** Charterflug, Flugsicherheitsgebühren, Sonder-Transfer Airport-Hotel-Airport zu den Grundreisedaten, 7 Übernachtungen mit Halbpension im Neptune Hotel (www.neptune.gr), eigene Reiseleitung, Zertifikatsverleihung im Asklepeion, Rahmenprogramm. **Der Seminarpreis enthält:** Tagungsunterlagen, Kaffeepausen und Wasser im Tagungsraum. **Transfer:** Bei Ankunft Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern).

Zahlungsbedingungen

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e.V. gelten folgende Zahlungsbedingungen: Zahlbar ohne Abzug innerhalb von 14 Tage nach Rechnungseingang. Die Möglichkeit einer Anzahlung besteht auf Anfrage.

Reiserücktritt/Stornierungsgebühren:

Abweichend von den allgemeinen Geschäftsbedingungen der BCD Travel Germany GmbH und der IGNK e. V. gilt folgender pauschalierter Anspruch auf Rücktrittsgebühren des **Reisepreises**:

TUIfly

- Bis 31 Tage vor Abflug: 25 % des Flugtarifs pro Person
- Ab 30 Tage vor Abflug: 50 % des Flugtarifs pro Person
- Ab 17 Tage vor Abflug: 75 % des Flugtarifs pro Person
- Ab 3 Tage vor Abflug: 95 % des Flugtarifs pro Person

Andere Fluggesellschaften,

- sowie bei TUIfly außerhalb des Kontingentes**
- Ab Buchungstag 100 % des Flugtarifes pro Person

Gleichlautende Stornierungsgebühren kommen seitens der IGNK e.V. für die Seminargebühren sowie für die Hotelkosten zur Anwendung. Bei No-Show (Nichterscheinen) fallen 100 % des kompletten Reisepreises sowie der Seminargebühren an.

Dem Kunden bleibt es in jedem Fall unbenommen, der IGNK e.V. bzw. BCD Travel Germany GmbH nachzuweisen, dass dieser überhaupt kein oder ein wesentlich niedrigerer Schaden entstanden ist, als die von ihr geforderte Pauschale.

Stornierungen der Anmeldung sind nur in schriftlicher Form (Fax, E-Mail, Einschreiben etc.) an die untenstehende Adresse der IGNK Geschäftsstelle in Baden-Baden zu richten.

Sitzplatzreservierungen und Übergepäck: (bei Bedarf bitte ankreuzen. Bei Stornierung der Reise fallen 100 % an)

Preise für TUIfly pro Person/Strecke: (beim gemeinsamen einchecken am Flughafen werden Ihnen in der Regel Plätze nebeneinander angeboten.)

- Hinflug: **Wunsch Sitzplatz** 10,00 € (nur notwendig wenn, Sie z. B. Gang, Fenster oder eine bestimmte Reihe bevorzugen)
- XL-Sitz** 25,00 €, **Comfort-Sitz** 30,00 €
- Rückflug: **Wunsch Sitzplatz** 10,00 € (nur notwendig wenn, Sie z. B. Gang, Fenster oder eine bestimmte Reihe bevorzugen)
- XL-Sitz** 25,00 €, **Comfort-Sitz** 30,00 €

Angaben zum Wunsch Sitzplatz:

- Zusatzgepäck **Seminarteilnehmer** Hinflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €
- Zusatzgepäck **Seminarteilnehmer** Rückflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €
- Zusatzgepäck **Begleitperson** Hinflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €
- Zusatzgepäck **Begleitperson** Rückflug: (20kg inklusive) 5 kg mehr 15,00 €, 12 kg mehr 25,00 €, 2. Gepäckstück bis 20 kg 75,00 €

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung!

Reiserücktrittskostenversicherung gewünscht: **JA**

Reiserücktrittskostenversicherungstarif (am Beispiel der Europäischen Reiseversicherung, Stand Mai 2019):

Einzelpersonen / Paar / Familien (max. 2 Erwachsene und mindestens 1 Kind)

Die Prämie wird nach Grundlage des Gesamtreisepreises berechnet.

€ 41,00	Reisepreis bis € 1.000,00	€ 78,00	Reisepreis bis € 2.000,00	€ 124,00	Reisepreis bis € 3.000,00
€ 50,00	Reisepreis bis € 1.200,00	€ 86,00	Reisepreis bis € 2.200,00	€ 135,00	Reisepreis bis € 3.500,00
€ 59,00	Reisepreis bis € 1.400,00	€ 94,00	Reisepreis bis € 2.400,00	€ 153,00	Reisepreis bis € 4.000,00
€ 66,00	Reisepreis bis € 1.600,00	€ 105,00	Reisepreis bis € 2.600,00	Weitere Prämien auf Anfrage	
€ 73,00	Reisepreis bis € 1.800,00	€ 114,00	Reisepreis bis € 2.800,00		

Bitte beachten Sie, dass Tarifierhöhungen seitens der Versicherung vorbehalten bleiben.

Die **Versicherung** erstattet die anfallenden Stornierungskosten mit einem Selbstbehalt des Versicherten in Höhe von 20 Prozent, mindestens 25,00 € pro Person.

Versicherungsleistungen nur bei: Krankheit des Teilnehmers, Schwangerschaft, Arbeitslosigkeit, Einzug zur Bundeswehr und Todesfall in der Familie. Die Versicherung tritt erst in Kraft, wenn Reisepreis und Seminargebühr bezahlt sind und ein Attest vorliegt.

WICHTIG: Bitte denken Sie auch an Ihre A1-Bescheinigung zur Sozialversicherung im Ausland. Weitere Informationen unter:

<https://www.krankenkassen.de/ausland/portable/a1/>

Covid-19: Bitte beachten Sie die Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen der Fluggesellschaft und informieren sich vor Abflug.

Auskünfte zu Verlängerungen, über das Hotel, die Insel, Transfers, Kinderpreise und -betreuung sowie zur Reisebuchung erfragen Sie bitte bei der Geschäftsstelle. Sophienstraße 3a, 76530 Baden-Baden, Tel.: 07221 18 30 112, Fax: 07221 18 30 189, info@kos-kongress.de

Die Durchführung der Seminare sowie die Buchung der Zimmer liegt im alleinigen Verantwortungsbereich der IGNK e.V. Verantwortlicher Reiseveranstalter für den Flug (nicht für die Durchführung des Seminars, die Hotelbuchung und den Transfer): BCD Travel Germany GmbH, Hahnstraße 31-35, 60528 Frankfurt/Main, Tel.: 030 40 36 52 397

Mit der Unterschrift akzeptiert der Unterzeichner die Seminar- und Reisepreise, die Stornierungs- und Reiserücktrittsbedingungen sowie die AGB und Datenschutzbedingungen der IGNK und BCD-Travel, die unter www.ignk.de und www.bcdtravel.com/de einzusehen sind.