

Die EFT ist ein Ausbildungsprogramm zur schnellen Optimierung - bis hin zur Wiederherstellung von Gesundheit - bei Störungen und Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems.



HP Prof. Dr. Dieter Lazik bei der Vermittlung von Techniken

Der Fokus der Ausbildung liegt im Bereich der Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen in allen Altersbereichen.

Ziel – Vermittlung verständlicher Techniken. Somit können Sie:

SOFORT NACH DEM KURS STARTEN!

Grundprinzip:

Mustererkennung

- Schmerzursache finden

Vereinfachung

- kombinierte Anwendung verschiedener Behandlungstechniken
 - Muskelfunktionsdiagnostik
 - Cranio – Sakrale Therapie
 - Chirodiagnostik
 - Faszientechniken
 - Triggerpunktbehandlung
 - Bewegungsdiagnostik
 - Biomechanische Muskelstimulation
 - Physiokey

Ableitung der Behandlungsstrategie

- Erstellen eines individuellen Therapieplans

Wesentliche Inhalte im Lehrgang:

- Vermittlung von Kenntnissen zur Entstehung von Beschwerden
- Bewegungsprüfung und Palpation wichtiger Bereiche
- Muskelfunktionsdiagnostik und Therapielokalisation aus der Angewandten Kinesiologie
- Weiche Techniken der Gelenk-repositionierung nach Traumen
- Myofasziale Behandlungen
- Intensives Üben ausgewählter Techniken mit Verlaufskontrolle
- Differenzierte Behandlungsmöglichkeiten: manuelle Methoden/ technisch unterstützte Verfahren



Effektiv bei:

- Gelenkschmerzen
- Schmerzen im
Wirbelsäulenbereich
- HWS – LWS Syndromen
- Verspannungen
- Cranio – sakralen Fehlstellungen
(Atlas – Dura Mater – Steißbein)
- Kopfschmerzen/ Migräne
- Schwindel
- Cranio-mandibulären Störungen
- Erschöpfungssymptomatik
- Muskel – Skelett - Erkrankungen
- Zustand nach: Verletzungen, OP
- unklaren Leistungsdefiziten

Veranstaltungsort:

Kongresshotel Potsdam
Am Luftschiffhafen 1 · 14471 Potsdam
[0331 9070](tel:03319070)

Seminartermine 2022:

17.06 - 19.06.22

Kontakt:

Internationale Gesellschaft für
Natur- und Kulturheilkunde e. V.
Bianca Tremmel
tremmel.bianca@ignk.de

HP Waldemar Bauer
Dipl.-Sportwissenschaftler
e-mail: info@eft-lazik.com
Tel.: 0176/ 811 28 002

Weitere Informationen unter:

www.eft-lazik.com

EFFIZIENTE FUNKTIONELLE THERAPIE EFT – NACH DR. LAZIK



Claudia Pechstein/Bild: Martin de Jong

Von Weltklassesportlerinnen und Sportlern empfohlen!



Eric Frenzel/Bild: gettyimages.de