

EFFEKTIVE FUNKTIONELLE THERAPIE NACH DR. DIETER LAZIK

UNSERE ZIELE

Vermittlung ausgewählter
Techniken aus den
Bereichen:

- Muskelfunktionsdiagnostik
- Cranio-sakrale Therapie
- Chirodiagnostik
- Faszientechniken
- Bewegungsdiagnostik
- Biomechanische Muskel-
stimulation
- Physiokey/Physiomed
- Magnet u. Frequenztherapie



Muskelfunktionstest *M. rectus abdominis*

Lehrgangsleitung:

HP Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik

SOFORT NACH DEM KURS LOSLEGEN

Die EFT ist ein Ausbildungsprogramm zur schnellen Optimierung - bis hin zur Wiederherstellung von Gesundheit - bei Störungen und Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems sowie ausgewählten organischen Dysfunktionen.

Der Fokus der Ausbildung liegt im Bereich der Behandlung von Muskel-Skelett-Erkrankungen in allen Altersbereichen wobei Aspekte wie Bewegung, Befundung, Sport, Ernährung und Behandlungsstrategien vermittelt werden. Phänomene des menschlichen regulativen Systems die sich bislang den Erklärungsmodellen der Forschung entziehen und dennoch reproduzierbar wirksam sind, werden den Teilnehmern aufgezeigt und vermittelt.

Was sind wesentliche Inhalte in unserem Lehrgang:

1. Vermittlung von Kenntnissen zur Entstehung von Beschwerden des Muskel-Skelett-Systems aus funktioneller und biokybernetischer Sicht,
2. Bewegungsprüfung und Palpation wichtiger Bereiche,
3. Muskelfunktionsdiagnostik und Therapielokalisation aus der Angewandeten Kinesiologie,
4. Weiche Techniken der Gelenkrepositionierung nach Traumen,
5. Myofasziale Behandlungen in verschiedenen Schlüsselregionen des menschlichen Körpers,
6. Intensives Üben ausgewählter Techniken mit Verlaufskontrolle,
7. Differenzierte Behandlungsmöglichkeiten über manuelle bis hin zu technisch unterstützten Techniken/Verfahren,
8. Behandlung von Muskel-Skelett-Strukturen in der Bewegung, Leistungsoptimierung,
9. Übungsempfehlungen, Trainingssteuerung,
10. Ernährungsempfehlungen.