

## Erste Informationen zum Kongress Kos 2023

Stand: 1. Juli 2022

Auf Ärzte, Zahnärzte und Therapeuten, auf Apotheker, Angehörige medizinischer Fachberufe sowie auf Berater, Coaches und Trainer in den Bereichen Gesundheit, Resilienz und Stressbewältigung wartet ein umfangreiches Programm rund um Praxis und Theorie integrativer Medizin und Gesundheitsförderung.

Im Plenum werden sowohl international bekannte Experten sowie Praktiker zu Wort kommen. Denn sinnvolle Forschung braucht den Bezug zur Praxis und die tägliche Praxis benötigt den Bezug zur aktuellen Forschung. In den täglichen Workshops stehen Praxis und Kompetenzvermittlung ganz im Vordergrund. Aus dem umfangreichen Angebot kann sich jeder Teilnehmer nach eigenem Bedarf ein persönliches Kongressprogramm zusammenstellen.

**Rahmenthema** unseres Kongresses wird 2023 aus aktuellem Anlass „Medizin in der Zeitenwende“ sein. Integrative Medizin, Natur- und Kulturheilkunde tragen in der Zeitenwende eine große Verantwortung. Sie können einen Beitrag dazu leisten, dass moderne Medizin und traditionelle Heilkunst gemeinsam einen Beitrag für eine gesunde Zukunft von Menschen und Umwelt leisten.

Für Mitreisende und an Gesundheitsthemen Interessierte bieten wir zum ersten Mal mit Referenten des Kongresses ein spezielles **Laien-Programm** an, das unter dem Motto steht: „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“.

**Kooperationspartner** des Kongresses sind wieder die Internationale Gesellschaft der Mayr-Ärzte und die Akademie für Immunologie und Darmgesundheit. Neu hinzu kommen 2023 als Kooperationspartner die Akademie für menschliche Medizin von Prof. Dr. Jörg Spitz, die Stiftung Medicina Humana und die Dr-Sperlich-Consulting. Aus dem Hochschulbereich konnten wir als Kooperationspartner den SwissCampus gewinnen, der im Rahmen des Kongresses auch universitäre Zertifikatslehrgänge anbieten wird. Für das Laienprogramm des Kongresses ist der Europäische Naturheilbund unser Kooperationspartner. Mitveranstalter ist schließlich die IGNK Schweiz, die im Frühjahr 2022 gegründet wurde. Mit weiteren Kooperationspartnern stehen wir noch im Gespräch.

Zu den **Inhalten** des Kongresses 2023 gehören u.a. folgende Themen: Chronomedizin, Darm und Mikrobiom, Ernährungsmedizin, Hormontherapie, Klangtherapie, Labordiagnostik, Manuelle Medizin, Mikronährstoffe, Nahrungsergänzungsmittel, Neurointegrative Medizin, Psychoneuroimmunologie, Psychosomatik, Resilienz und Stressbewältigung, Schmerztherapie, Somatic Experiencing, Umweltmedizin, Zahnmedizin und vieles mehr.

Das reguläre Kongressprogramm wird 2023 ergänzt u.a. durch einen Tandemkurs Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung der Akademie für Immunologie und Darmgesundheit und durch ein Training „Positiver Fokus & Resilienz“ der Dr-Sperlich-Consulting sowie durch drei Zertifikatslehrgänge des SwissCampus zu Epigenetik, zur Effizienten funktionellen Therapie nach Dr. Lazik und zur Labordiagnostik.

Hier eine Auswahl unserer **Dozenten**: Dr. Joachim Bandlow, Albrecht Binder, Usha Bochtler, Dr. Christian Brüssel, Dr. Manuel Burzler, Bernhard Deutz, Maria Emde, Peter Emmrich, Jörg Feuerborn, Dr. Martina Götz, Dr. Michael Gschwind, Prof. Dr. Urs Gruber, Dr. Thomas Hoehn, Iris Illmer, Günther Joel, Dr. Ulrike Keim, Marianne Krug, Erik Küppers, Prof. Dr. Dieter Lazik, Prof. Dr. Beate Leinberger, Prof. Dr. Thomas Loew, Dr. Alfred Lohninger, Dr. Michaela Ludwig, Dr. Karsten Ostermann, Dr. Gesine Petereit, Prof. Dr. Thomas Petschner, Dr. Theodor Dierk Petzold, Dr. Christoph Quarch, Dr. Thomas Raith, Dr. Antje Rössler, Prof. Dr. Ralf Rössler, Florian Schimmitat, Prof. Dr. Burkhard Schütz, Dr. Volker Schmiedel, Marlen Schröder, Prof. Dr. Hartmut Schröder, Dr. Franz Sperlich, Dr. Rainer Spichalsky, Prof. Dr. Jörg Spitz, Dr. Dagmar Uecker, Dr. Wolfgang Vogelsberger, Dr. Holger Wehner, Dr. Claudio Weiss, Thomas Welt

Und hier eine Auswahl der **Aussteller**: Autonom Health, Biovis, Bösl, diagnosco, Natugena, NICApur Micronutrition, Tisso, Vitaplace und viele mehr

Der Kongress findet wie immer im Hotel Neptune Resorts statt. Aktuelle Informationen zum Hotel finden Sie auf der Webseite: [www.neptune.gr](http://www.neptune.gr).

Im Ausstellungsteil des Kongresses wird es 2023 auch eine **Buchausstellung** mit Publikationen unserer Referenten und der von ihnen empfohlenen Bücher geben.

**Aktuelle Informationen** zum Kongress finden Sie auf unserer Webseite:  
[https://www.ignk.de/veranstaltungen/kongress\\_integrative\\_medicin/](https://www.ignk.de/veranstaltungen/kongress_integrative_medicin/).

Alle Informationen unter Vorbehalt bis zum endgültigen Programm des Kongresses.