

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Vorträge im Plenum von 09:00 Uhr – 10:30 Uhr

| Tag  | Programm des Plenums (vormittags)<br>Vorträge zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“                     | Referent   |
|--|--|--|
| <b>Donnerstag,<br/>04.05.2023</b><br><br>08:30 – 10:30 | Begrüßung, Eröffnung des Kongresses, Grußworte   | Dr. Lissa Rankin etc.  |
|  | Medizin in der Zeitenwende – Einführung in das Rahmenthema des Kongresses                                      | Dr. Michaela Ludwig, Marlen Schröder, Prof. Dr. Hartmut Schröder |
|  | Ein Haus für helle Köpfe – Ausgangsbasis für die Entwicklung einer neuen Gesundheitskultur                     | Prof. Dr. Jörg Spitz   |
| <b>Freitag,<br/>05.05.2023</b><br><br>09:00 – 10:30    | Von der Psyche zum Immunsystem und zurück – die neue Vernetzung in der Medizin*                                | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert                                 |
|  | Was bedeutet eine salutogenetische Orientierung einer zukunftsfähigen Medizin?                                 | Dr. Theodor Dierk Petzold  |
|  | Schmerz und Schmerzlichkeit. Die Renaissance der sprechenden Medizin   | Prof. Dr. Beate Leinberger                                       |
| <b>Sonntag,<br/>07.05.2023</b><br><br>09:00 – 10:30    | Epigenetik – Vom Opfer unserer Gene zum Schöpfer unserer Gesundheit  | Dr. Manuel Burzler & Timo Janisch                                |
|  | „Da sprach der alte Häuptling der Indianer...“ – Praktiken der Schamanen im Lichte der modernen Psychotherapie | Prof. Dr. Thomas Loew  |
|  | Atmung als Medizin. Wie weniger Atmen und weniger Sauerstoff die Gesundheit fördern*                           | Dr. Egor Egorov  |
| <b>Montag,<br/>08.05.2023</b><br><br>09:00 – 10:30     | Heilen nach Maßgabe des Lebens. Für einen neuen Humanismus in der Medizin                                      | Dr. Christoph Quarch   |
|  | Dr. Martin Gumpert – Ein Arzt in der Zeitenwende   | Dr. Ulrike Keim  |
|  | Der Valebo-Effekt und die Zukunft der Heilkunde  | Marlen & Hartmut Schröder, Elisabeth Grunwald                    |

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 04.08.2022



**Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.**

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

Vorträge im Plenum I von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr (parallellaufende Vorträge zum Plenum II)

| Tag  | Programm des Plenums I (11.00 Uhr – 12.30 Uhr)<br>Vorträge zum Rahmenthema „Medizin in der Zeitenwende“  | Referent                         |
|--|--|----------------------------------|
| <b>Donnerstag,<br/>04.05.2023</b><br><br>11:00 – 12:30 | Die Schweiz – Das Gelobte Land für die Komplementärmedizin?  | Prof. Dr. Urs Gruber             |
|  | Transhumanismus – wo führt das hin – wie gehen wir damit um?<br>Renaissance von Kultur und Verantwortung?  | Dr. Christoph Brüssel            |
|  | Gesundheitsbildung versus Krankheitsindustrie. Was soll und kann nur aus der Medizin werden?   | Dr. Alfred Lohninger             |
| <b>Freitag,<br/>05.05.2023</b><br><br>11:00 – 12:30    | Christian Schuberts 2. Vortrag: Die paradoxen Folgen einer falschen Medizin: Das COVID-19 Desaster   | Prof. Dr. Dr. Christian Schubert |
|  | Zeitlose Weisheit und neue Schlüssel zur Selbstermächtigung. Erkenne Dich selbst – für blühende Vitalität und genuine Lebensgestaltung im 21. Jahrhundert            | Dr. Claudio Weiss                |
|  | Frequenzen, Felder, Licht und auch Stille als neue Möglichkeiten der medikamentenfreien Therapie der Zukunft   | Prof. Dr. Dieter Lazik           |
| <b>Sonntag,<br/>07.05.2023</b><br><br>11:00 – 12:30    | „Sprechen Sie Bodyranto?“ Lernen Sie Esperanto der Körpersprache – Wiederentdeckung der Wahrnehmung und nonverbalen Kommunikation für die Praxis und das Privatleben | Prof. Dr. Thomas Petschner       |
|  | Medizin im 3. Jahrtausend – zwischen Kompetenz und Kommerz   | Dr. Volker Schmiedel             |
|  | Nachhaltigkeit und Gemeinwohl-Ökonomie im Gesundheitswesen<br>Ein Plädoyer für eine moderne Sozialmedizin  | Albrecht Binder                  |
| <b>Montag,<br/>08.05.2023</b><br><br>11:00 – 12:30     | „Zivilisationserkrankungen“: Was ist das eigentlich und wie lassen sie sich ganzheitlich heilen?   | Dr. Thomas Höhn                  |
|  | Integrale Heilkunst – umfassende Salutogenese der Zukunft*   | Dr. Dagmar Uecker                |
|  | Das Leben als Heilung  | Günther Joël                     |

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 04.08.2022



Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

**Vorträge im Plenum II von 11:00 Uhr – 12:30 Uhr (parallellaufende Vorträge zum Plenum I)**

| Tag                               | Programm des Plenums II alternativ zu Plenum I (von<br>11.00 – 12.30) Uhr<br>Vorträge zur „Praxis der integrativen Medizin“ | Referent                               |
|-----------------------------------|---|--|
| <b>Donnerstag,<br/>04.05.2023</b> | Grundlagen der F.X. Mayr Therapie und die sieben Arten des Hungerns*  | Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Peterleit |
|                                   | Labordiagnostik Update 2023*  | Prof. Dr. Burkhard Schütz              |
| <b>11:00 – 12:30</b>              | Orthomolekulare Medizin Update 2023*  | Dr. Rainer Spichalsky                  |
| <b>Freitag,<br/>05.05.2023</b>    | Zusammenhang zwischen Parodontitis- und Allgemeinerkrankungen   | Prof. Dr. Ralf Rößler                  |
|                                   | Organische Vitamine und innovative Nutraceuticals – die Zukunft der Prävention und der supportiven Therapie*                | Prof. Dr. Dorothee Gänshirt            |
|                                   | Herausforderungen Chronische Erkrankungen – Oder, was passiert, wenn nichts passiert?*                                      | Prof. Dr. Dr. Fred Harms               |
| <b>11:00 – 12:30</b>              |   |  |
| <b>Sonntag,<br/>07.05.2023</b>    | Silent Inflammation und chronische Erkrankungen – Neue Therapiemodelle aus der Pharmazie für die Praxis*                    | Florian Schimmitat                     |
|                                   | Bitterstoffe und Immunabwehr*   | Dipl. Biologe Peter Emmrich            |
| <b>11:00 – 12:30</b>              | Umweltmedizin Update 2023   | Dr. Karsten Ostermann                  |
| <b>Montag,<br/>08.05.2023</b>     | Nachhaltige Regeneration durch Intermittierende Kompression   | Erik Küppers                           |
|                                   | Fieber und Hyperthermie als Option bei Erkrankungen von Psyche und Nervensystem   | Prof. Dr. Holger Wehner                |
|                                   | Strahlende Zukunft – verstrahlte Zukunft?   | Prof. Dr. Dieter Lazik                 |

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 04.08.2022



Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Parallellaufende Workshops nachmittags von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

| Tag  | Programm der Workshops <small>(nachmittags von 15.00-16.30)</small>   | Referent   | Code |
|--|---|--|------|
| <b>Donnerstag,<br/>04.05.2023</b><br><br>15:00 – 16:30 | Der „verlorene“ Muskel – wie muskuläre/fasziale Nervenkompressionen Muskeln inhibieren (abschalten) können  | Prof. Dr. Dieter Lazik   |      |
|  | Neurointegrative Medizin – Einführung in die Methodik.  | Dr. Thomas Raith   |      |
|  | Chronische Erkrankungen und supportive Therapien  | Prof. Dr. Dorothee Gänshirt & Prof. Dr. Dr. Fred Harms           |      |
|  | Hormonersatztherapie quo vadis?   | Marianne Krug  |      |
|  | Klinische Metalltoxikologie bei Nervenerkrankungen – Testung, Befundinterpretation, Therapie  | Dr. Karsten Ostermann  |      |
| <b>Freitag,<br/>05.05.2023</b><br><br>15:00 – 16:30    | Headsche Zonen/Dermatome und ihre Bedeutung für eine zielorientierte Diagnose und Behandlung*   | Prof. Dr. Dieter Lazik   |      |
|  | Warum eine Markerkeimanalyse in der Zahnmedizin?  | Prof. Dr. Ralf Rössler   |      |
|  | Neurologische Aspekte der Haltung- das sensomotorische System unter besonderer Berücksichtigung des Fußes und der Kopfsteuerung                     | Dr. Martina Götz /<br>Dr. Gregor Pfaff /<br>Dr. Michael Gschwind |      |
|  | Genetik – Epigenetik – mRNA – was bringt die Zukunft?   | Marianne Krug  |      |
|  | Leistungssteigerung über den Darm – wie Mikrobiota-Diagnostik dich nach Olympia bringt  | Iris Illmer  |      |
| <b>Sonntag,<br/>07.05.2023</b><br><br>15:00 – 16:30    | Parkinson, MS; Polyneuropathie was kann Orthomolekulare Therapie?   | Dr. Volker Schmiedel   |      |
|  | Einführung in die Schüßler Salze*   | Peter Emmrich  |      |
|  | Herz(ens)probleme und ihre ganzheitliche Behandlung   | Dr. Dagmar Uecker  |      |
|  | Hypoxie-Training als effiziente physikalische Methode der zellulären Rehabilitation   | Dr. Egor Egorov  |      |
|  | Die Zukunft der probiotischen Therapie*   | Iris Illmer  |      |
| <b>Montag,<br/>08.05.2023</b><br><br>15:00 – 16:30     | Mayr Refresher – Praxiskurs: Wie beeinflusst der Darm unsere Psyche – Die Darm-Hirn Achse (mit manueller Bauchbehandlung nach Dr. F.X.Mayr Teil 1)* | Dr. Sepp Fegerl & Dr. Gesine Peterleit                           |      |
|  | Schüßler-Salze in der Rekonvaleszenzzeit nach Infekten  | Peter Emmrich  |      |
|  | Die Bedeutung homöopathischer Mittel bei der Behandlung von Menschen mit Traumata   | Dr. Ulrike Keim /<br>Carsten Gaggia                              |      |
|  |   | Dr. Joachim Bandlow  |      |
|  | Einführung in die klinische Hypnose <small>(Es stehen zwei Termine zur Verfügung: siehe 05.05., 17:00 – 18:30)</small>                              | Prof. Dr. Thomas Loew  |      |

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 04.08.2022

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Parallellaufende Workshops nachmittags von 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

| Tag  | Programm der Workshops (nachmittags von 17.00-18.30)  | Referent                       | Code |
|--|---|--------------------------------|------|
| <b>Donnerstag,<br/>04.05.2023</b><br><br>17:00 – 18:30 | Stoffwechsel und Immunsystem – warum es ohne Lymphe nicht geht*   | Dr. Rainer Matejka             |      |
|  | Epigenetik (Selbstwirksamkeit und Salutogenese): Grundlagen und Methoden  | Manuel Burzler & Timo Janisch  |      |
|  | Die Herzratenvariabilität als transdisziplinäre Kommunikationsplattform in der täglichen Praxis   | Dr. Alfred Lohninger           |      |
|  | Dialog der Basissysteme im Körper“ – Diagnostik und Therapie bei Menschen mit chronischen Krankheiten   | Dr. Ulrike Keim                |      |
|  | ReSCUE (Regensburg Selfregulation and Unburdening Exercises), der „Regensburger Baukasten zur Selbstfürsorge“ (Es stehen zwei Termine zur Verfügung: siehe 07.05., 17:00 – 18:30) | Prof. Dr. Beate Leinberger     |      |
| <b>Freitag,<br/>05.05.2023</b><br><br>17:00 – 18:30    | Ausbildung in Salutogener Kommunikation SalKom®   | Dr. Theodor Dierk Petzold      |      |
|  | Neurointegrative Medizin – Vertiefung   | Dr. Thomas Raith               |      |
|  | Heilsame Selbsterkundung mit eigens dafür geschaffenen Onli Instrumenten  | Dr. Claudio Weiss              |      |
|  | Phänomenologisches Betrachten des karmischen und systemischen Feldes  | Maria Emde                     |      |
|  | Einführung in die klinische Hypnose (Es stehen zwei Termine zur Verfügung: siehe 08.05., 15:00 – 16:30)   | Prof. Dr. Thomas Loew          |      |
| <b>Sonntag,<br/>07.05.2023</b><br><br>17:00 – 18:30    | Spagyrische Heilmittel – bewährter Arzneischatz im aktuellen Heute  | Dr. Dagmar Uecker              |      |
|  | Selbsterfahrung aus dem Feld Somatic Experiencing und der Klangtherapie   | Bernhard Deutz & Usha Bochtler |      |
|  | Cannabis und Cannabinoide   | Albrecht Binder                |      |
|  | Neuraltherapie  | Peter Henninger                |      |
|  | ReSCUE (Regensburg Selfregulation and Unburdening Exercises), der „Regensburger Baukasten zur Selbstfürsorge“ (Es stehen zwei Termine zur Verfügung: siehe 04.05., 17:00 – 18:30) | Prof. Dr. Beate Leinberger     |      |
| <b>Montag,<br/>08.05.2023</b><br><br>17:00 – 18:30     |   | Dr. Joachim Bandlow            |      |
|  | Hypnotische Kommunikation in der Zahnarztpraxis – Nocebo – Sanabo   | Dr. Ute Stein                  |      |
|  | „Ich sehe was, was du nicht siehst.“ Integrated Diagnostics – Übersicht und Grundlagen sowie leicht zu lernende praktische Anwendungen  | Prof. Dr. Thomas Petschner     |      |
|  | Mayr Refresher – Praxiskurs – Mindfulnes Mayr© Die Verbindung von F.X. Mayr Therapie und Achtsamkeit (mit manueller Bauchbehandlung nach Dr. F.X.Mayr Teil 2)*                    | Dr. Gesine Petereit            |      |
|  | Kunst – Lebenskunst – Heilkunst   | Dr. Wolfgang Vogelsberger      |      |

Programmablauf, Themen und Referenten unter Vorbehalt, Stand 04.08.2022



**Die Teilnahme an den mit \* gekennzeichneten Workshops und Vorträgen sowie die Praxiskurse können als Refresherkurs bei der Internationalen Gesellschaft der Mayr Ärzte anerkannt werden.**

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

## Kongress für Integrative Medizin 03. – 10.05.2023 auf Kos Medizin in der Zeitenwende

### Weitere abgeschlossene Seminare parallel zum Kongress

Im Rahmen des Kongresses finden zusätzlich zu den Vorträgen und Workshops auch spezielle Zertifikats- bzw. Ausbildungskurse statt, die die IGNK selbst bzw. in Kooperation mit Kooperationspartnern anbietet. In diesen Kursen können Sie sich besondere Kompetenzen aneignen. Zur Wahl stehen hier:

| Seminar   | Anbieter  |
|---|---|
| 5-tägiges Training „Positiver Fokus & Resilienz“  | Dr-Sperlich-Consulting<br>(Dr. Franz Sperlich & Jörg Feuerborn)       |
| Tandemkurs Ernährungsmedizin und Ernährungsberatung   | Akademie für Immunologie<br>und Darmgesundheit<br>(Dr. Antje Rössler) |
| Mikronährstoffe Spezialkurs   | IGNK e.V. & Vitamin<br>Doctor<br>(Dr. Rainer Spichalsky)              |
| EAV – Elektroakupunktur nach Voll   | MBA GmbH<br>(Knut Henning)  |
| Universitäre Zertifikatslehrgänge bzw. Module: „Labordiagnostik“, „Epigenetik“, „Effiziente Funktionelle Therapie“, „Orthomolekulare Therapie“ etc. | IGNK Schweiz<br>&<br>Swiss Campus                                     |
| Laienprogramm „Experte in Sachen eigener Gesundheit werden“   | IGNK e.V.<br>&<br>Europäischer<br>Naturheilbund e.V.                  |

**Zu den Parallelangeboten verweisen wir auf die separaten Flyer der jeweiligen Veranstalter.**

**Kurszeiten:** 09:00 – 12:30 Uhr und 15:00 – 18:30 Uhr; **Kaffeepausen:** 10:30 – 11:00 Uhr, 16:30 – 17:00 Uhr

### Rahmenprogramm für Kongressteilnehmer und Begleiter

Begleitet wird das Programm des Kongresses durch ein Angebot „Yoga am Strand“ mit der Yoga-Lehrerin Linda Nerstheimer und einen Workshop „Intuitives Malen“ mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser.