

Selbstfürsorge für Nichtmediziner „Experte für die eigene Gesundheit werden“

Ein ergänzendes Programm für Nichtmediziner im Rahmen des
Kongresses für Integrative Medizin
08.- 15.05.2024 auf Kos

Selbstfürsorge für Nichtmediziner			
Tag/Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Referent/in
Donnerstag 09.05.	17:00 -18:30	Einführung in die Bachblütentherapie – sanfte Therapie für die Seele	Peter Emmrich
Freitag 10.05.	17:00 -18:30	„Alles was du schon immer über Sex wissen wolltest, aber nicht zu fragen gewagt hast.“ – Die Bedeutung der Sexualität für unsere Gesundheit und Lebensqualität	Prof. Dr. Thomas Petschner
Sonntag 12.05.	17:00 -18:30	Schmerzen im Muskel-Skelett-System – Ursachen verständlich erklärt - Maßnahmen der Selbstbehandlung/Eigenkompetenz werden abgeleitet, vermittelt sowie geübt	Prof. Dr. rer. nat. Dieter Lazik
Montag 13.05.	17:00 -18:30	„Auf (Knopf)-Druck wieder besser fühlen" - Akupressur, eine überall anwendbare Methode zur Selbstregulation und Selbstbehandlung.	Petra-Elisabeth Schielke

Änderungen vorbehalten

Zusätzlich zu dem Vortragsprogramm besteht die Möglichkeit der Teilnahme am Rahmenprogramm des Kongresses sowie optional am Besuch im Asklepieion:

- „Yoga am Strand“ – Mit der Yoga-Lehrerin Heidi Benedikter
- „Intuitives Malen“ – Kreativ-Workshop mit der Kunsterzieherin Evelyn Blöser

Buchung und Preise

„Selbstfürsorge für Nichtmediziner“	€ 295,00
Besuch im Asklepieion <i>optional</i>	€ 30,00
EZ Halbpension	€ 812,00
DZ Halbpension (p. P.)	€ 630,00
Transfer <i>optional nur am An- und Abreisetag buchbar (08. sowie 15. Mai)</i>	€ 55,00

Um lange Wartezeiten bei der Anreise im Hotel zu vermeiden, wird die Bettensteuer i. H. v. 10€/Nacht/Zimmer im Vorfeld an das Hotel abgeführt und gesondert auf der Rechnung ausgewiesen