

KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2025

Fallrelevante orthomolekulare Medizin
Basierend auf der neuesten Studienlage – aus der
Praxis für die Praxis

Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Rainer Spichalsky

7.-14.05.2025



7.-14.05.2025



Kos, Griechenland

Sie suchen nach qualitativ hochwertigen Fortbildungen in der orthomolekularen Medizin?

„Wir alle haben zwei Leben. Das Zweite beginnt, wenn wir realisieren, dass wir nur eins haben.“ – Konfuzius

Dann sind Sie bei uns richtig! Auf dem Kongress 2025 wird es wieder ein Spezialangebot aus der Orthomolekularen Medizin geben, das von Dr. med. Rainer Spichalsky und Dr. med. Elke Mantwill geleitet wird. In speziellen Workshops werden Anwendungs- und Wirkprinzipien, Funktionen ausgewählter Mikronährstoffe und Mangelsymptome erklärt. Darüber hinaus werden Basisoptionen der Diagnostik und grundlegende Indikationen von Vitaminen, Mineralstoffen sowie anderen bioaktiven Nährstoffen vorgestellt.

Das Seminar wird unterteilt nach indikationsbeziehungweise fallspezifischen Gebieten. Die Referenten werden aus den letzten Jahren Fragestellungen zu Patientenproblemen und weiteres Material für praktische Falldiskussionen mitbringen. Zu den Fragestellungen wird es eine kurze Einführung anhand der aktuellen Studienlage geben. Das Resultat sollen konkrete Behandlungspläne für Therapeut und Patient auf Basis von Diagnostik und Interpretation sein.

Donnerstag, 08. Mai

Programm – Teil 1

08:30 - 10:30 Uhr

Plenum/Eröffnung des Kongresses

12:00 - 12:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky
Dr. med. Elke Mantwill

Steigerung der körperlichen und mentalen Resilienz sowie Longevity mit Langlebigekeitsvitaminen und Proteinen

15:00 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky
Dr. rer. nat. Heiko Hofmann

- Grundlagen der Orthomolekularen Medizin
- Diagnostik der Orthomolekularen Medizin
- Arzneimittel und Mikronährstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe

Freitag, 09. Mai

08:30 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky
Dr. med. Elke Mantwill

- Genpolymorphismen und Besonderheiten in der Orthomolekularen Medizin
- Frauengesundheit in der Orthomolekularen Medizin
- Wasserlösliches Vitamin C
- Enzyme in der Medizin
- Neurotransmitter und Cofaktoren

Samstag, 10. Mai

09:00 - 12:30 Uhr

Dr. med. Elke Mantwill
Dr. med. Rainer Spichalsky
Dr. med. Henning Sartor
Prof. Dr. Burkhard Schütz
Prof. Mag. Anita Frauwallner

- Der Vagus als zentrales Steuerungselement bei Stress
- Mikronährstoffversorgung zur Sicherung der Neurotranssynthese bei Stress
- Substitution der Nährstoffversorgung zur Sicherung der Funktionalität des Darms
- Die Förderung der Resilienz durch das Mikrobiom – Chronischer Stress und seine Auswirkung auf den Darm
- Effiziente Stärkung der abnehmenden Resilienz unseres Mikrobioms bei Stress und Krankheit

Der Nachmittag ist zur freien Verfügung

Sonntag, 11. Mai

09:00 - 12:30 Uhr

Prof. Dr. Hartmut Schröder
 Dr. med. Rainer Spichalsky
 Prof. Dr. med. Burkhard Schütz
 Prof. Dr. Dr. Claude Helene Mayer
 Prof. Dr. Urs Gruber
 Prof. Mag. Anita Frauwallner
 Prof. Dr. med. Harald Matthes
 Tina Müller

Podiumsdiskussion im Plenum zum Thema:

Resilienz ist das Zauberwort unserer Zeit. Wie kann angesichts dynamischer Wandlungsprozesse der Zusammenhalt moderner Gesellschaften gesichert werden.

15:00 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky
 Dr. med. Elke Mantwill

- Einführung in die Stressdiagnostik
- Traumata als Ursache von chronischem
- Stress

Montag, 12. Mai

09:30 - 18:30 Uhr

Dr. med. Elke Mantwill,
 Prof. Dr. Burkhard Schütz
 Dr. med. Rainer Spichalsky

- Stress und Mikrobiom
- Fallbeispiele Stress, Immunsystem
- Fallbeispiele und Therapiemöglichkeiten
- Diskussion mit den Teilnehmern

Pausenzeiten sind täglich von 10:30 Uhr – 11:00 Uhr, 12:30 Uhr – 15:00 Uhr und 16:30 Uhr – 17:00 Uhr



Ihr Referent

Dr. med. Rainer Spichalsky

Dr. med. Rainer Spichalsky ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Neben der schulmedizinischen Ausbildung erwarb er weitere Fachqualifikationen als Arzt für Applied Kinesiology, F.X. Mayr Arzt und manuelle Therapie. Zudem ist Dr. med. Spichalsky zertifizierter Anti-Aging Arzt gemäß GSAAM und Orthomolekular-Therapeut. Neben der Funktion als wissenschaftlicher Leiter der Ausbildung zum orthomolekularen Therapeuten veröffentlicht er in verschiedenen Fachzeitschriften Artikel zur Orthomolekular-Medizin und hält Patientenvorträge.



Ihre Referentin

Dr. med. Elke Mantwill

Dr. med. Elke Mantwill ist niedergelassene Fachärztin für Allgemeinmedizin. Sie erwarb die Zusatzbezeichnungen in den Bereichen Ernährungsmedizin, Sportmedizin, Phlebologie und Akupunktur. Die Tätigkeitsschwerpunkte in ihrer allgemeinmedizinischen Praxis sind Ernährungs- und Sportmedizin. Seit 2000 beschäftigt sie sich mit der Orthomolekular-Medizin und ist seit 2002 als Referentin im Bereich der Ernährungs- und Orthomolekular-Medizin aktiv. Als begeisterte Ausdauersportlerin führt sie zudem Ernährungsberatungen für Leistungssportler durch.



„Ein wichtiges Anliegen des Workshops ist es, das Element der Diskussion und des interkollegialen Austausches besonders hervorzuheben.“

PREISE & ANMELDEINFORMATIONEN

Seminar- und Hotelbuchung finden über www.kos-kongress.de statt.
Die Flugbuchung können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen selbst gestalten.

KONGRESS & HOTEL

Seminargebühr **1.689 €**
Frühbucherpreis bis zum 31.12.24 **1.589 €**

EZ Halbpension **868 €**
für 7 Nächte

DZ Halbpension (p. P.) **630 €**
für 7 Nächte

Transfer Flughafen – Hotel **59 €**
Nur für Hin- und Rücktransfer am
6./7. sowie 14.05.25

Die Kongressgebühr enthält

Besuch des Seminars, Tagungsunterlagen, Kaffeepausen, Wasser im Tagungsraum, Pausensnack, eine Bearbeitungsgebühr, das Rahmenprogramm: Get-together-Abend, Theaterabend und Strandparty, Yoga am Strand (morgens), Kreativ- Workshop: Intuitives Malen, Zertifikatsverleihung im Asklepieion sowie CME-Punkte.

Die Buchung des Hotels enthält

7 Übernachtungen inklusive Halbpension im Neptune Luxury Resort.
Weitere Informationen zum Hotel: www.neptune.gr.

Flughafentransfer

Transfer bei Ankunft vom Flughafen Kos zum Hotel und bei Abflug vom Hotel zum Flughafen Kos in eigens für Sie reservierten Reisebussen zu den Grundreisedaten (keine Sammelfahrt mit anderen Veranstaltern). Der Transfer ist extra zu buchen.

Trailer für den Kongress 2025



Neugierig geworden? Sehen Sie sich jetzt den Trailer von dem Kongress 2024 auf Youtube an und gewinnen Sie einen Eindruck vom einmaligen Ambiente vor Ort.

www.youtube.com/@ignkev