

# KONGRESS FÜR INTEGRATIVE MEDIZIN 2025

**Fallrelevante orthomolekulare Medizin**  
Basierend auf der neuesten Studienlage – aus der  
Praxis für die Praxis  
Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Rainer Spichalsky

**7.-14.05.2025**



7.-14.05.2025



Kos, Griechenland

## Donnerstag, 08. Mai

08:30 - 10:30 Uhr

Plenum/Eröffnung des Kongresses

11:00 - 12:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky  
Dr. med. Elke Mantwill

**Steigerung der körperlichen und mentalen Resilienz sowie Longevity mit Langlebigkeitsvitaminen und Proteinen**

15:00 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky

Grundlagen der Orthomolekularen Medizin  
Diagnostik der Orthomolekularen Medizin  
Arzneimittel und Mikronährstoffe  
Sekundäre Pflanzenstoffe

---

## Freitag, 09. Mai

08:30 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky  
Dr. med. Elke Mantwill

Genpolymorphismen und Besonderheiten in der Orthomolekularen Medizin  
Frauengesundheit in der Orthomolekularen Medizin  
Wasserlösliches Vitamin C  
Enzyme in der Medizin  
Neurotransmitter und Cofaktoren

---

## Samstag, 10. Mai

09:00 - 15:00 Uhr

Dr. med. Elke Mantwill  
Dr. med. Rainer Spichalsky  
Dr. med. Henning Sartor

Der Vagus als zentrales Steuerungselement bei Stress  
Mikronährstoffversorgung zur Sicherung der Neurotranssynthese bei Stress  
Substitution der Nährstoffversorgung zur Sicherung der Funktionalität des Darms  
Neurostress, Reizdarm und bakterielle Metabolite: Stoffwechselbasierte Wege aus der Stressfalle  
Effiziente Stärkung der abnehmenden Resilienz unseres Mikrobioms bei Stress und Krankheit

---

## Sonntag, 11. Mai

09:00 - 12:30 Uhr

Prof. Dr. Hartmut Schröder Dr. med.  
Rainer Spichalsky Prof. Dr. Dr. Dr.  
Claude Helene Mayer Prof. Dr. Urs  
Gruber Prof. Dr. med. Harald Matthes

**Podiumsdiskussion im Plenum zum Thema:  
Resilienz ist das Zauberwort unserer Zeit. Wie kann angesichts dynamischer  
Wandlungsprozesse der Zusammenhalt moderner Gesellschaften gesichert werden.**

15:00 - 18:30 Uhr

Dr. med. Rainer Spichalsky  
Dr. med. Elke Mantwill

Einführung in die Stressdiagnostik  
Traumata als Ursache von chronischem  
Stress

---

## Montag, 12. Mai

09:30 - 18:30 Uhr

Dr. med. Elke Mantwill,  
Dr. med. Rainer Spichalsky

Stress und Mikrobiom Fallbeispiele  
Stress, Immunsystem Fallbeispiele und  
Therapiemöglichkeiten Diskussion mit  
den Teilnehmern

Pausenzeiten sind täglich von 10:30 Uhr – 11:00 Uhr, 12:30 Uhr – 15:00 Uhr und 16:30 Uhr – 17:00 Uhr  
(Mit Ausnahme von Samstag.)

Pausenzeiten Samstag: 10:30 – 11:00 Uhr, 12:30 – 13:00 Uhr

---

Die Aussteller zahlen in der Regel eine Standgebühr in Höhe von 4.500 € für  
die Gesamtdauer des Kongresses.

Abweichend davon zahlen die Firmen folgendes: FormMed GmbH 6500 €, Iscador  
AG 3000 €, OMNIBIOTIC 3000 €, Slow-Wave UG 2.250 €, Kairos 1.800 €,  
Schloßwald-Bienengut GmbH & Co.KG 500 €