

PROGRAMM KOS 2025

Resilienz und Selbstwirksamkeit

UHRZEIT

VERANSTALTUNG

REFERENT/IN

Donnerstag, 08.05.25

Plenum Generale

08:30 - 10:30	Eröffnung des Kongresses	Marlen und Hartmut Schröder, Dieter Lazik, Harald Matthes
	Selbstwirksamkeit – Schlüssel zur integralen Heilkunst	Dr. med. Dagmar Uecker*
	Eros und Psyche. Was wir von der griechischen Medizin über Selbstwirksamkeit und Resilienz lernen können	Dr. phil. Christoph Quarch*

Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)

11:00 - 12:30	Lachen, Freude, Spiel und Spaß als ernste Resilienzfaktoren	Prof. Dr. Thomas Petschner
	Biopsychosoziale Forschung - Forschung für die Praxis	Prof. Dr. Dr. Christian Schubert
	Steigerung der körperlichen und mentalen Resilienz sowie Longevity mit Langlebigkeitsvitaminen und Proteinen	Dr. med. Rainer Spichalsky & Dr. med. Elke Mantwill*

Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1)		
11:00 - 12:30	One world, One heart	Dr. med. Dierk Moyzes
	Vitalität; Longevity und BlueZones in der Praxis	Dr. med Franz Sperlich
	Spiraldynamik: Vom Bauplan des menschlichen Körpers zur selbstwirksamen Therapie	Dr. med. Christian Larsen
Workshops (finden parallel statt)		
15:00 - 18:30	Spiraldynamik: schmerzfrei, kraftvoll und beweglich	Dr. med. Christian Larsen
	Operationen im Muskel-Skelett-System vermeiden und Stärkung der Eigenkompetenz zur Gesunderhaltung – Praxisbeispiele mit Übung von Kopf bis Fuß	Prof. rer. nat. Dieter Lazik
	Entgiftung: Colon-Hydro-Therapie	Dr. med. Joachim Bandlow
	Naturheilkunde meets Biochemie und Genetik – moderne Labordiagnostik und neue individualisierte Therapiekonzepte bei chronischen Entgiftungsstörungen	Iris Illmer*
	Positive Gesundheit und Resilienztraining	Dr. med. Nina Klinger
	Einführung in Techniken der Neuraltherapie	Dr. med. Uwe Günter
	Antlitz- und Zungendiagnostik nach Dr. Schüßler – praxisnah	Peter Emmrich & Daniela Haverland*
	Diagnostik und Therapie des Post-Covid/Post Vac Syndroms	Prof. Dr. med. Harald Matthes
20:30 - 21:15	Wirkung von 5G-Technologie auf Gehirn und Immunsystem	Dr. Diana Henz
	Einwirkung von elektromagnetischen Feldern bei Entzündungsprozessen des Menschen	Dr. med. Kurt Müller

Freitag, 09.05.25

Plenum Generale		
08:30 - 10:30	Resilienz durch Wissen: die Bedeutung der Gesellschaft als Biotop für ihre Mitglieder. Konsequenzen/Lehren aus der Epigenetik	Prof. Dr. Jörg Spitz
	Resilienz durch Benevolenz: Auswirkungen einer eudaimonischen (Sinn-geleiteten, prosozialen) Grundhaltung auf die Genexpression	Prof. Dr. Joachim Bauer
Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)		
11:00 - 12:30	Kognitive Störungen frühzeitig erkennen und ganzheitlich behandeln	Dr. med. Joachim Bandlow
	Den Darm jung halten – das Rätsel um die Mikroökologie	Dr. rer. nat. Uwe Peters*
Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1)		
11:00 - 12:30	Von der griechischen Philosophie in die Berufs- und Unternehmensethik – gezeigt anhand des Ethik-Seminars der DTMD University	Prof. Dr. Thomas Gergen
	Lüscher Farb-Test als Testverfahren, um psychische Störungen in der täglichen Praxis zu bestätigen oder auszuschließen	Johannes Krebs
	Frequenzen, Felder, Ströme – wie stören sie (wissenschaftlich belegt) unsere Gesundheit und welche Möglichkeiten gibt es, diesen negativen Effekt umzukehren	Prof. rer. nat. Dieter Lazik
Workshops (finden parallel statt)		
	Kreative Methoden zur Förderung von Resilienz und Selbstwirksamkeit	Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer*
	When nothing is going right, go left. Was Menschen widerstandsfähig macht, ist die Fähigkeit, Humor und Ironie in Situationen zu finden, die einen sonst überwältigen würden.	Prof. Dr. Thomas Petschner
	Erhöhung der Resilienz durch ein faszinierendes Therapieverfahren: Einführungskurs Neurointegrative Medizin	Dr. med. Thomas Raith

15:00 - 18:30	Selbstwirksamkeit und der Einsatz von Enzymen bei Fibromyalgie	Dr. rer.nat. Uwe Peters & Dr. med. Hellmut Münch
	Herz-Zeit-Workshop für Ärzte, Apotheker und Heilpraktiker: In die Zukunft spüren – was will durch dich Neues in die Welt?	Dr. med. Dierk Moyzes & Irene Ossa
	Im Einklang mit dem Rhythmus der Nacht – Ganzheitliche Lösungswege bei Schlafstörungen	Marie-Christine Etti
20:30 - 21:15	Lasermmedizin in integrativ-medizinischen Praxiskonzepten: Wissenschaftliche Grundlagen und praktische Implementation	Martin Junggebauer
	EMPOWER-Workshops: Essenzielles Wissen und praktische Tools rund um mentale Gesundheit	

Samstag, 10.05.25

Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin

09:00 – 10:30	Portmedizin Plastisch-ästhetische Parodontalchirurgie zur Verbesserung der dentalen und periimplantären Weichgewebe.	Prof. Dr. Roland Hennes Prof. Dr. Stefan Schröder Prof. Dr. Ralf Rössler
	11:00 – 12:30	Longevity

Plenum 2 -Praxis der Integrativen Medizin

13:00 - 15:00	Der Vagus als zentrales Steuerungselement bei Stress	Dr. med. Elke Mantwill*
	Mikronährstoffversorgung zur Sicherung der Neurotranssynthese bei Stress	Dr. med. Rainer Spichalsky*
	Substitution der Nährstoffversorgung zur Sicherung der Funktionalität des Darms	Dr. med. Henning Sartor*

Samstag, 10.05.25

20:30	Die Wortereignisformel	Oliver Brünner
--------------	------------------------	----------------

Sonntag, 11.05.25

Plenum Generale

09:00 - 10:30	Resilienz als Zauberwort unserer Zeit. Wie kann angesichts dynamischer Wandlungsprozesse der Zusammenhalt moderner Gesellschaften gesichert werden?	Dr. med. Rainer Spichalsky, Prof. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer, Prof. Dr. Urs Gruber, Prof. Dr. Harald Matthes
--------------------------	---	--

Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)

11:00 - 12:30	Bioidente Hormontherapie in den Lebensphasen der Frau	Marianne Krug
	Die Liebe als Grundlage resilienter Kommunikation	Prof. Dr. Dr. Dr. Claude-Hélène Mayer

Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1)

11:00 - 12:30	Magnesium und Omega-3 für die Resilienz	Dr. med. Volker Schmiedel
	Impfungen – Ein Querschnitt der Fakten!	Andrea Beitz-Ostermann
	Telomere und Longevity – Erfahrungen aus der Praxis der integrativen Medizin	Iris Illmer

Workshops (finden parallel statt)

15:00 - 18:30	Die Homotoxikologie nach Dr. med. Reckeweg – die Sprache des Körpers verstehen (Eine praktische Einführung)	Margot Noy-Vogelsberger & Dr. med. Wolfgang Vogelsberger
	Mindfulness Mayr – Selbstfürsorge mit allen Sinnen – ganzheitliche Komplementärmedizinische Therapie nach Dr. F.X.Mayr	Dr. med. Gesine Petereit*

	Was tun, wenn das „Sorgen für sich selbst“ zur Sorge wird?	Susanne Reimann
	Erhöhung der Resilienz durch die respektvolle und nachhaltige Behandlung von Stress und seinen Folgen durch die Neurointegrative Medizin Fortgeschrittene	Dr. med. Thomas Raith
	Kindheit als Resilienzfaktor: Wie Empathie, "enriched environments" und soziale Unterstützung die Hirnentwicklung beeinflussen	Prof. Dr. Joachim Bauer
	Das Proteomik-Profil Nur eine weitere Labormethode? Oder ein bewährtes Profil in der Prävention und Therapie chronischer Erkrankungen?	Dr. med. Sabine Fischer
	Herz-Raten-Variabilität- (HRV-) -Biofeedback; Grundlagen, Stand der Forschung, Therapie-Optionen	Dr. med. Jan Vagedes
	Praktischer Kurs zu Selbsthilfestrategien mittels äußerer Anwendungen (Wickel und Auflagen)	Susanne Hauff Silke Biesenthal-Matthes

Montag, 12.05.25

Plenum Generale

09:00 - 10:30	Menschheit am Scheideweg – Untergang oder Paradies“ – Wie wir eine resiliente Gesellschaft entwickeln können	Prof. Dr. Martina Leibovici
	Welchen Beitrag kann die Integrative Medizin zur Heilung unseres Planeten (One Health) leisten?	Prof. Dr. med. Harald Matthes

Plenum 1 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 2)		
11:00 - 12:30	Achtsamkeit – Was aber, wenn der Mensch sich selbst misstraut und nach harten Fakten fragt?	Dr. med. Sepp Fegerl*
	Lysozym – Vom Entzündungsmarker zum Heilungsmolekül	Dr. med. Hellmut Münch*
Plenum 2 – Praxis der Integrativen Medizin (parallel zu Plenum 1)		
11:00 - 12:30	Kaust du schon (bewusst) oder hackst du noch?	Dr. med. dent. Nicole Lenz
	Zusammenhänge zwischen Landwirtschaft, Mikrobiom und menschlicher Gesundheit – eine globale Perspektive	Dr. med. Robert Fitger*
	Die Bedeutung von Rhythmus als Resilienzfaktor (mit live Stressmessung)	Dr. med. Jan Vagedes
Workshops (finden parallel statt)		
15:00 -16:30	Klangschalen in der Naturheilpraxis	Beatrix Wehle
	Die Kraft der therapeutische Stille in Bezug auf den Therapeut- Patienten Kontakt	Kerstin Ahlbrecht
	Nachhaltige Krankheitsprävention durch Hormone bei Männern und Frauen	Marianne Krug
	Katarakt – Glaukom – Makuladegeneration. Ganzheitliche Therapieansätze	Peter Emmrich
	Misteltherapie und ihre Bedeutung für Selbstregulation und Resilienz	Dr. Frank Meyer
	Introduction to Neuromodulation Techniques in clinical practice (mit Übersetzung ins Deutsche)	Dr. med. Petros Kattou
	Die Farben und ihre Kategorien als Sprache derjenigen Gefühle, welche Worte nicht erfassen können	Johannes Krebs
	Was und wie wirken Therapien in der Integrativen Medizin?	Prof. Dr. med. Harald Matthes

17:00 – 18:30	Schau mir in die Augen. Irisanalyse als Spiegel des Körpers!	Petra-Elisabeth Schielke
	Schreib dich stark: Wie verschriftliche Erinnerungen und Erlebnisse unsere Resilienz fördern	Dr. iur. Mechtild Blankenagel
	Anfassen ist simpel - Berühren ist Kunst: Die sanfte Berührung in der manuellen Medizin	Maksymilian Celotti*
	Emotionale Blockaden lösen – Ressourcen stärken	Juliane Langsch-Peters
	Selbsthypnose – ein Weg zu sich selbst in Zeiten der Krise – Schön, dass es mich gibt	Dr. med. dent. Ute Stein*
	Nicht-pharmazeutische Therapien bei chronischem Schmerz	Dr. med. Nina Klinger
	Wie können wir mit wenig Geld viel Forschung in der integrativen Medizin machen?	Prof. Dr. med. Harald Matthes Max Hinse Stefanie Kurka
20:30 - 21:30	<p>"Resilienzförderung im Haus der hellen Köpfe": von der Internetlobby zu lokalen Interessengruppen – mehr Lebensqualität durch eine neue Gesundheitskultur. Wie kommen wir ins Tun?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Darstellung der aktuellen Situation im Haus der hellen Köpfe 2. Zur Bedeutung des Milieus (Ökologie) für die Biologie (Gesundheit) des Menschen (Öko-PNI) 3. Erarbeitung von Ideen zur Umsetzung in kleinen Arbeitsgruppen 4. Vorstellung der Ideen und Diskussion im Plenum 	<p>Das "Haus der hellen Köpfe" lädt ein</p> <p>Prof. Dr. med. Jörg Spitz</p>

Pausenzeiten sind täglich von 10:30 – 11:00 Uhr, 12:30 – 15:00 Uhr und 16:30 – 17:00 Uhr
Pausenzeiten Samstag: 10:30 – 11:00 Uhr, 12:30 – 13:00 Uhr

Die Aussteller zahlen in der Regel eine Standgebühr in Höhe von 4.500 € für die Gesamtdauer des Kongresses. Abweichend davon zahlen die Firmen folgendes: FormMed GmbH 6500 €, Iscador AG 3000 €, OMNiBiotic 3000 €, Slow-Wave UG 2.250 €, Kairos 1.800 €, Schloßwald-Bienengut GmbH & Co.KG 500 €